

Учебный план, формы аттестации

№	Название раздела	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		Общее количество часов	Теория	Практика	
1	Введение в программу	2	2	--	входная диагностика
2	Базовые элементы классической аэробики	20	4	16	текущий контроль/ наблюдение/ тестирование
3	Общая физическая подготовка	28	6	22	текущий контроль/ тестирование/ наблюдение
4	Специальная физическая подготовка	38	6	32	текущий контроль/ тестирование/ наблюдение
5	Работа над композицией	30	4	26	текущий контроль/ наблюдение
6	Концертная деятельность	8	--	8	выступления, коллективная рефлексия
7	Подведение итогов	2	1	1	итоговая диагностика
Итого		128	23	105	