

Учебный план, формы аттестации

Учебный план, формы аттестации 1 года обучения

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Основы знаний	В процессе тренировочного занятия			Беседа, опрос
2	Общая физическая подготовка	44	2	42	
3	Специальная физическая подготовка	36	2	34	Практические занятия
4	Технико-тактическая подготовка	44	2	42	Опрос, практические занятия
5	Тестирование физической подготовленности	4	0	4	Практические занятия, выполнение упражнений
Всего часов		128	6	122	

Учебный план, формы аттестации 2 года обучения

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Основы знаний	В процессе тренировочного занятия			Беседа, опрос
2	Общая физическая подготовка	40	2	38	Опрос, практические занятия
3	Специальная физическая подготовка	38	2	36	Практические занятия
4	Технико-тактическая подготовка	46	2	44	Опрос, практические занятия
5	Тестирование физической подготовленности	4	0	4	Практические занятия, выполнение упражнений

Всего часов	128	6	122	
--------------------	------------	----------	------------	--