

**Учебный план, формы аттестации  
1 год обучения**

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Основы знаний	2	2	-	Беседа, опрос
2.	Общая физическая подготовка	46	1	45	Опрос, практические занятия
3.	Специальная физическая подготовка	20	1	19	Практические занятия
4.	Техническая подготовка	36	1	35	Опрос, практические занятия
5.	Тактическая подготовка	20	1	19	Опрос, практические занятия
6.	Судейская практика	В процессе тренировок			Беседа, опрос
7.	Подведение итогов	4	1	3	Практические занятия, выполнение упражнений
	<b>Всего часов</b>	<b>128</b>	<b>7</b>	<b>121</b>	

**Учебный план, формы аттестации**

**2 год обучения**

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Основы знаний	2	2	-	Беседа, опрос

2	Общая физическая подготовка	52	1	51	Практические занятия
3	Специальная физическая подготовка	24	1	23	Практические занятия
4	Техническая подготовка	24	1	23	Опрос, практические занятия
5	Тактическая подготовка	24	1	23	Опрос, практические занятия
6	Судейская практика	В процессе тренировок			Беседа, опрос
7	Подведение итогов	2	1	1	Практические занятия, выполнение упражнений
	<b>Всего часов</b>	<b>128</b>	<b>7</b>	<b>121</b>	