



Изенко

МЕНЮ

[Handwritten signature]

Утверждает
«Комбинат «Общественное питание»
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева
И.И.И.И.



Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
1,76	3,22	14,46	94,74	84	Суп картофельный со сметаной	250	8,17
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	58,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	13,83
26,09	29,36	125,84	801,37				90,00

10.10.2022

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,06	6,22	11,71	138,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10,53
12,66	19,88	4,07	245,70	1067	Голубцы ленивые	90	36,47
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	9,62
28,69	37,62	115,69	950,14				90,00

12.10.2022

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	10,99
15,06	17,07	17,90	238,28	255	Биточки из курицы	90	40,44
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	18,64
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0,62	0,66	23,93	108,59	1181,01	Ватрушка с картофелем	80	10,83
25,56	29,25	122,10	825,84				90,00

13.10.2022

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
6,33	10,68	24,60	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	9,14
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,69
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные	90	40,91
3,02	5,49	24,29	180,02	518	Картофель отварной	150	20,33
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная	80	8,83
35,15	50,57	128,68	1029,43				90,00

14.10.2022

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
16,86	21,00	6,91	208,30	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	90	37,06
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	23,09
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
7,14	2,70	46,28	237,98	772,01	Булочка с маком	80	9,08
34,99	33,55	134,76	958,53				90,00

15.10.2022

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
3,93	4,20	19,73	143,50	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	8,65
7,54	16,92	11,02	220,94	1062	Тфтели мясные с рисом	90	38,52
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	23,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	2,00
6,03	6,84	49,14	198,51	775	Булочка российская	80	10,76
23,49	34,04	132,29	871,81				90,00

Технолог:

[Handwritten signature]