

День 2 "12" декабря 2024 г.

**МЕНЮ**

**1 - 4 классы Завтрак 86 руб. 80 коп.**

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, Г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	14,59	15,53	15,9	0	2,54	211,23
-	Зеленый горошек	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>17,97</b>	<b>15,53</b>	<b>17,39</b>	<b>1,49</b>	<b>43,32</b>	<b>396,02</b>

**1 - 4 классы Обед 121 руб. 52 коп.**

29/2	Суп-поре из картофеля	250	3,2	1,44	3,66	0,32	16,76	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,88
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>27,58</b>	<b>14,23</b>	<b>18,97</b>	<b>2,92</b>	<b>108,59</b>	<b>703,69</b>

**5 - 11 классы Обед 142 руб. 32 коп.**

29/2	Суп-поре из картофеля	300	3,85	1,73	4,39	0,38	20,11	133,61
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	8,01	2,4	5,61	0,72	35,11	223,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>29,56</b>	<b>14,92</b>	<b>20,64</b>	<b>3,1</b>	<b>117,79</b>	<b>763,13</b>

**1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 208 руб. 32 коп.**

**Завтрак**

2/6	Омлет запеченный или паровой	150	14,59	15,53	15,9	0	2,54	211,23
-	Зеленый горошек	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>17,97</b>	<b>15,53</b>	<b>17,39</b>	<b>1,49</b>	<b>43,32</b>	<b>396,02</b>

**Обед**

29/2	Суп-поре из картофеля	250	3,2	1,44	3,66	0,32	16,76	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,88
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>32,02</b>	<b>15,21</b>	<b>23,41</b>	<b>7,15</b>	<b>145,45</b>	<b>905,69</b>

**5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 243 руб. 97 коп.**

**Завтрак**

2/6	Омлет запеченный или паровой	180	17,51	18,63	19,08	0	3,05	253,47
-	Зеленый горошек	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>20,96</b>	<b>18,63</b>	<b>20,58</b>	<b>1,5</b>	<b>44,17</b>	<b>439,83</b>

**Обед**

29/2	Суп-поре из картофеля	300	3,85	1,73	4,39	0,38	20,11	133,61
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	8,01	2,4	5,61	0,72	35,11	223,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>33,99</b>	<b>15,9</b>	<b>25,08</b>	<b>7,33</b>	<b>154,65</b>	<b>965,14</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

