



День 2 "03" января 2024г.

МЕНЮ

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180	6,93	2,59	8,21	2,19	30,75	221,20	20,00
-	Творожок Детский	50	0,15	0,15	0,18	0	0,03	2,36	20,00
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33	6,00
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90	10,00
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66	7,00
Итого за 'Завтрак'			9,9	2,74	9,46	3,26	59,27	356,55	63,00
17,11	Салат из моркови с яблоком	60	6,93	2,59	8,21	2,19	30,75	221,198	12,2
	Рассольник "Домашний" со сметаной	250	2,24	0	5,38	5,36	15,67	117,73	20,00
10/2	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	10,00
46/3	Зразы из мяса	60	7,79	7,18	7,69	1,33	7,24	128,25	57,00
34/8	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60	15,00
03.фев	Булочка с повидлом	60	6,95	4,63	8,6	2,45	16,03	169,51	13,00
6/10	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	3,00
-	Итого за 'Обед'		20,31	7,21	16,63	7,95	107,04	644,24	135,20
									198,20

Зав. Производством