

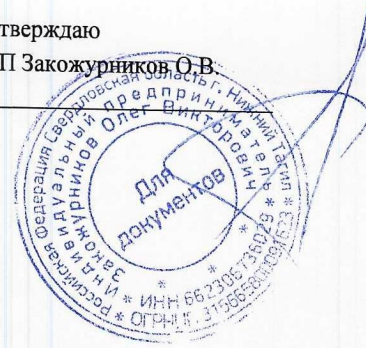


Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко



Утверждаю
ИП Закожурников О.В.



День 3 "04" января 2024г.

МЕНЮ

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,37	2,12	4,74	0,47	30,31	180,994	20,00
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	22,00
	Бутерброд с маслом	60	3,88	0,08	7,7	0,45	23,58	181,08	12,00
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,2697	8,00
Итого за 'Завтрак'			9	2,12	6,29	1,93	75,56	385,28	62,00
-	Салат из сведей капусты	60	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12228	15,00
31/2	Суп-пюре из разных овощей	250	3,21	1,1	4,96	0,24	14,41	111,112	24,00
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2006	5,00
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,747	10,00
2/9	Мясо цыпленка, тушеное с овощами	90	10,48	10,19	10,07	0,03	2,19	141,13	50,00
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,735	15,20
	Булочка домашняя	60	4,04	0,93	2,81	1,22	20,58	122,31	10,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345	2,00
Итого за 'Обед'			22,53	11,33	18,96	1,54	102,11	659,76	136,20
Итого за день									198,20

Зав. Производством

[Handwritten signature]