

День 7 "4" декабря 2013 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	180	4,6	2,7	5,86	0,46	23,61	162,84
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
Итого за 'Завтрак'			11,32	6,64	10,92	1,53	52,1	347,56

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

Обед								
-	Огурчик "Пикантный"	20	0,16	0	0,02	0,02	0,49	2,80
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,43	0,04	3,83	0,28	15,8	106,17
3/9	Рагу из мяса кур	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,32
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			27,31	18,12	26,39	11,39	85,05	680,48

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

-	Огурчик "Пикантный"	30	0,24	0	0,03	0,03	0,74	4,20
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	300	2,92	0,05	4,6	0,34	18,96	127,40
3/9	Рагу из мяса кур	250	24,7	22,6	27,26	13,21	26,66	447,90
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			32,81	22,65	32,62	14,1	93,79	792,70

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак								
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	180	4,6	2,7	5,86	0,46	23,61	162,84
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90
Итого за 'Завтрак'			14,32	6,64	14,84	1,53	82,78	516,47

Обед								
-	Огурчик "Пикантный"	20	0,16	0	0,02	0,02	0,49	2,80
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,43	0,04	3,83	0,28	15,8	106,17
3/9	Рагу из мяса кур	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,32
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00
Итого за 'Обед'			31,74	19,1	30,84	15,63	121,91	882,49

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак								
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	200	5,11	3	6,51	0,51	26,24	180,93
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90
Итого за 'Завтрак'			14,83	6,94	15,49	1,58	85,41	534,56

Обед								
-	Огурчик "Пикантный"	30	0,24	0	0,03	0,03	0,74	4,20
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	300	2,92	0,05	4,6	0,34	18,96	127,40
3/9	Рагу из мяса кур	250	24,7	22,6	27,26	13,21	26,66	447,90
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00
Итого за 'Обед'			37,25	23,63	37,06	18,34	130,65	994,70

Гизенко

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Л.В.Гизенко



Утверждаю
 ИП Зажорников О.В.

День 7 "4" апреля 2013 г. МЕНЮ

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

Абонемент 110 рублей

Обед

22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,43	0,04	3,83	0,28	15,8	106,168	18,00
3/9	Рагу из мяса кур	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,322	64,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	3,00
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,005	20,00
Итого за 'Обед'			31,66	22,65	32,41	14,09	82,29	739,82	110,00

Зав. Производством _____