

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко



Утверждаю

ИП Закожурников С.В.



День 4 "05" января 2024г.

МЕНЮ

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
5/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,01	20,00
-	Запеканка творожная	50	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,53	18,00
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	5,00
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33	6,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	4,00
Итого за 'Завтрак'			12,68	7,24	7,52	1,36	62,39	366,67	53,00
#####	Салат из б/к капусты с отварной свеклой и растительным маслом	60	0,59	0	2,39	2,39	3,73	36,84	16
2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58	25,00
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,32	68,00
6/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,52	16,20
-	Ватрушка с наливкой	60	8,26	0,35	10,35	5,15	60,54	366,20	12,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	3,00
Итого за 'Обед'			25,97	18,08	27,63	16,35	72,82	634,13	145,20
Итого за день									198,20

Зав. Производством