

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко



Утверждаю

ИП Закожурников О.В.



День 5 "06" января 2024г.

МЕНЮ

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
41334	Бутерброд с джемом	60	3,33	0	0,39	0,39	31,41	141,70	10,00
45079	Омлет запеченный или паровой	100	7,78	8,28	8,48	0	1,36	112,66	13,00
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33	6,00
	Фрукт	100	30	2,25	0	2,94	0	23,01	25,00
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66	7,00
Итого за 'Завтрак'			20,85	11,97	24	9,97	84,85	637,15	61,00
	Морковь отварная дольками	50	0,46	0	2,38	2,38	4,38	38,78	8,00
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250	2,32	0	5,89	5,16	15,4	120,64	23,00
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	10,00
32/8	Колбаски из мяса с соусом	120	31,92	31,1	23,1	1,87	5,28	356,60	63,20
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60	15,00
	Пирожки печеные с картофелем	60	4,04	0,93	2,81	1,22	20,58	122,31	10,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	3,00
Итого за 'Обед'			49,02	32,06	37,75	11,88	129,78	1036,58	137,20
Итого за день									198,20

Зав. Производством