

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

Утверждаю
Заведующий пр. п. п. Журников О.В.

День 5 2024 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 86 руб. 80 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
5/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,01
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,53
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
Итого за 'Завтрак'			12,72	7,24	7,53	1,36	62,39	367,52

1 - 4 классы Обед 121 руб. 52 коп.

16/2	Суп картофельный с горохом	250	5,54	0	5,56	5,56	24,31	164,06
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
43/3	Рис отварной	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75
1/9	Голень цыпленка, запеченая по-домашнему	80	18,11	18,08	15,24	0	0,27	210,51
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			32,11	18,11	24,61	6,72	113,76	793,94

5 - 11 классы Обед 142 руб. 32 коп.

16/2	Суп картофельный с горохом	300	6,65	0	6,68	6,68	29,17	196,87
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
43/3	Рис отварной	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10
1/9	Голень цыпленка, запеченая по-домашнему	100	22,64	22,6	19,05	0	0,34	263,14
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			38,47	22,64	30,16	7,94	126,34	918,72

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 208 руб. 32 коп.

Завтрак

5/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,01
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,53
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак'			13,22	7,24	7,63	1,36	72,69	410,76

Обед

16/2	Суп картофельный с горохом	250	5,54	0	5,56	5,56	24,31	164,06
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
43/3	Рис отварной	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75
1/9	Голень цыпленка, запеченая по-домашнему	80	18,11	18,08	15,24	0	0,27	210,51
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
28/12	Пирожки с капустой	60	4,04	0,93	2,81	1,22	20,58	122,31
Итого за 'Обед'			36,15	19,05	27,42	7,94	134,33	916,24

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 243 руб. 97 коп.

Завтрак

5/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	5,31	2,35	5,09	0,32	29,47	183,34
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,53
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак'			13,75	7,48	8,14	1,39	75,64	429,10

Обед

16/2	Суп картофельный с горохом	300	6,65	0	6,68	6,68	29,17	196,87
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
43/3	Рис отварной	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10
1/9	Голень цыпленка, запеченая по-домашнему	100	22,64	22,6	19,05	0	0,34	263,14
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
28/12	Пирожки с капустой	60	4,04	0,93	2,81	1,22	20,58	122,31
Итого за 'Обед'			42,51	23,57	32,98	9,16	146,91	1041,03

Зав. Производством _____

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Л.В.Гизенко
 2024 г.

Утверждено
 ИП Закожурников О.В.
 Для документов

День 5 МЕНЮ

Но-мер рец.	Присл-пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

Абонемент 110 рублей

Обед									
16/2	Суп картофельный с горохом	250	5,54	0	5,56	5,56	24,31	164,06	18,00
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20	1,00
43/3	Рис отварной	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75	14,00
1/9	Голень цыпленка, запеченая по-домашнему	80	18,11	18,08	15,24	0	0,27	210,51	54,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	3,00
28/12	Пирожки с капустой	60	4,04	0,93	2,81	1,22	20,58	122,306	15,00
Итого за 'Обед'			38,55	22,64	30,18	7,96	117,23	885,82	110,00

Зав. Производством 