

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

Утверждено
ИИЗаконпривков О.В.

День 6 *10.05.2014* г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 86 руб. 80 коп.

| № по рец. | Прием пищи, наименование изделий (блюд) | Вы-ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле-водный | ЭЦ, ккал |
|---------------------------|---|-----------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | всего | в т.ч. | всего | в т.ч. | | |
| 47/3 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 6,67 | 2 | 4,68 | 0,6 | 29,26 | 185,88 |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 80 | 11,87 | 10,79 | 9,95 | 1,3 | 7,43 | 166,96 |
| - | Батон витаминизированный | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,33 |
| 28/10 | Чай ягодный | 200 | 0,53 | 0 | 0,11 | 0,01 | 15 | 61,27 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 21,76 | 12,79 | 15,79 | 2,96 | 70,35 | 508,44 |

1 - 4 классы Обед 121 руб. 52 коп.

| | | | | | | | | |
|------------------------|-------------------------|-------|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|
| 2/2 | Борщ со сметаной | 250 | 2,13 | 0 | 5,25 | 5,22 | 12,72 | 102,58 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 150 | 3,11 | 0,55 | 3,67 | 0,51 | 22,07 | 132,59 |
| 42/8 | Тефтели из мяса в соусе | 80/50 | 18,09 | 15,7 | 17,8 | 0,26 | 19,14 | 306,35 |
| 3/10 | Компот из яблок | 200 | 0,35 | 0 | 0,35 | 0,35 | 19,94 | 79,96 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,35 |
| Итого за 'Обед' | | | 27,64 | 16,25 | 27,6 | 6,87 | 100,72 | 748,19 |

5 - 11 классы Обед 142 руб. 32 коп.

| Обед | | | | | | | | |
|------------------------|-------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| 2/2 | Борщ со сметаной | 300 | 2,56 | 0 | 6,3 | 6,26 | 15,26 | 123,10 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 180 | 3,73 | 0,65 | 4,4 | 0,62 | 26,49 | 159,10 |
| 42/8 | Тефтели из мяса в соусе | 80/50 | 18,09 | 15,7 | 17,8 | 0,26 | 19,14 | 306,35 |
| 3/10 | Компот из яблок | 200 | 0,35 | 0 | 0,35 | 0,35 | 19,94 | 79,96 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,35 |
| Итого за 'Обед' | | | 28,69 | 16,35 | 29,38 | 8,02 | 107,68 | 795,22 |

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 208 руб. 32 коп.

| Завтрак | | | | | | | | |
|---------------------------|-------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| 47/3 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 6,67 | 2 | 4,68 | 0,6 | 29,26 | 185,88 |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 80 | 11,87 | 10,79 | 9,95 | 1,3 | 7,43 | 166,96 |
| - | Батон витаминизированный | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,33 |
| 28/10 | Чай ягодный | 200 | 0,53 | 0 | 0,11 | 0,01 | 15 | 61,27 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 21,76 | 12,79 | 15,79 | 2,96 | 70,35 | 508,44 |

| | | | | | | | | |
|------------------------|-------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| 2/2 | Борщ со сметаной | 250 | 2,13 | 0 | 5,25 | 5,22 | 12,72 | 102,58 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 150 | 3,11 | 0,55 | 3,67 | 0,51 | 22,07 | 132,59 |
| 42/8 | Тефтели из мяса в соусе | 80/50 | 18,09 | 15,7 | 17,8 | 0,26 | 19,14 | 306,35 |
| 3/10 | Компот из яблок | 200 | 0,35 | 0 | 0,35 | 0,35 | 19,94 | 79,96 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,35 |
| 14/12 | Булочка дорожная | 60 | 4,65 | 0,73 | 6,74 | 0,51 | 33,13 | 210,14 |
| Итого за 'Обед' | | | 32,29 | 16,98 | 34,34 | 7,38 | 133,85 | 958,33 |

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 243 руб. 97 коп.

| Завтрак | | | | | | | | |
|---------------------------|-------------------------------------|-----|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|
| 47/3 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 8,01 | 2,4 | 5,61 | 0,72 | 35,11 | 223,05 |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 80 | 11,87 | 10,79 | 9,95 | 1,3 | 7,43 | 166,96 |
| - | Батон витаминизированный | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,33 |
| 28/10 | Чай ягодный | 200 | 0,53 | 0 | 0,11 | 0,01 | 15 | 61,27 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 23,1 | 13,19 | 16,72 | 3,08 | 76,2 | 545,61 |

| | | | | | | | | |
|------------------------|-------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|----------------|
| 2/2 | Борщ со сметаной | 300 | 2,56 | 0 | 6,3 | 6,26 | 15,26 | 123,10 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 180 | 3,73 | 0,65 | 4,4 | 0,62 | 26,49 | 159,10 |
| 42/8 | Тефтели из мяса в соусе | 80/50 | 18,09 | 15,7 | 17,8 | 0,26 | 19,14 | 306,35 |
| 3/10 | Компот из яблок | 200 | 0,35 | 0 | 0,35 | 0,35 | 19,94 | 79,96 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,35 |
| 14/12 | Булочка дорожная | 60 | 4,65 | 0,73 | 6,74 | 0,51 | 33,13 | 210,14 |
| Итого за 'Обед' | | | 33,34 | 17,08 | 36,12 | 8,53 | 140,81 | 1005,36 |

Зав. Производством *[подпись]*

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

День 6 "10" октября 2014 г.

МЕНЮ



Утверждаю
 ИП Закожурнигов О.В.

| Но- мер реп. | Прием пищи, наименование изделий (блюды) | Вы-ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле- воды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|--------------------|--|--------------|----------|--------|---------|--------|------------------|-------------|-----------|
| | | | всего | в т.ч. | всего | в т.ч. | | | |

Абонемент 110 рублей

Обед

| | | | | | | | | | |
|------------------------|-------------------------|-------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|
| 2/2 | Борщ со сметаной | 250 | 2,56 | 0 | 6,3 | 6,26 | 15,26 | 123,10 | 18,00 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 150 | 3,11 | 0,55 | 3,67 | 0,51 | 22,07 | 132,59 | 25,00 |
| 42/8 | Тефтели из мяса в соусе | 80/50 | 18,09 | 15,7 | 17,8 | 0,26 | 19,14 | 306,35 | 44,00 |
| 27/10 | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,84 | 37,80 | 5,00 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 | 3,00 |
| 14/12 | Булочка дорожная | 60 | 4,65 | 0,73 | 6,74 | 0,51 | 33,13 | 210,14 | 15,00 |
| Итого за 'Обед' | | | 30,8 | 16,98 | 34,76 | 7,79 | 115,86 | 888,34 | 110,00 |

Зав. Производством _____