

День 9 "10" Октября 2024 г.

**МЕНЮ**

**1 - 4 классы Завтрак 86 руб. 80 коп.**

| Но-мер рец.               | Прием пищи, наименование изделий (блюды) | Вы-ход, г | Белки, г    |             | Жиры, г     |              | Угле-воды, г  | ЭЦ, ккал |
|---------------------------|--|-----------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|----------|
|                           |  |           | всего       | в т.ч.      | всего       | в т.ч.       |               |          |
| 15/4                      | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 180       | 5,37        | 2,12        | 4,74        | 0,47         | 30,31         | 180,994  |
| -                         | Фрукты                                   | 100       | 0,4         | 0           | 0,4         | 0,4          | 11,6          | 48,68    |
| -                         | Батон витаминизированный                 | 35        | 2,7         | 0           | 1,05        | 1,05         | 18,66         | 94,332   |
| 28/10                     | Чай ягодный                              | 200       | 0,53        | 0           | 0,11        | 0,01         | 15            | 61,2697  |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |  | <b>9</b>  | <b>2,12</b> | <b>6,29</b> | <b>1,93</b> | <b>75,56</b> | <b>385,28</b> |          |

**1 - 4 классы Обед 121 руб. 52 коп.**

|                        |                                  |              |              |              |             |               |               |         |
|------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------|
| -                      | Зеленый горошек                  | 20           | 0,16         | 0            | 0,02        | 0,02          | 0,69          | 3,12228 |
| 31/2                   | Суп-пюре из разных овощей        | 250          | 3,21         | 1,1          | 4,96        | 0,24          | 14,41         | 111,112 |
| 40/2                   | Гренки (сухарики)                | 10           | 0,86         | 0            | 0,1         | 0,11          | 5,12          | 25,2006 |
| 43/3                   | Каша рисовая рассыпчатая         | 150          | 3,63         | 0,03         | 3,18        | 0,51          | 38,26         | 196,747 |
| 2/9                    | Мясо цыпленка, тушеное с овощами | 90           | 10,48        | 10,19        | 10,07       | 0,03          | 2,19          | 141,13  |
| 37/10                  | Напиток из шиповника             | 200          | 0,24         | 0            | 0,1         | 0,1           | 14,6          | 55,735  |
| -                      | Хлеб пшеничный                   | 35           | 2,31         | 0            | 0,23        | 0,23          | 16,42         | 78,3654 |
| -                      | Хлеб ржаной                      | 25           | 1,65         | 0            | 0,3         | 0,3           | 10,43         | 48,345  |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                  | <b>22,53</b> | <b>11,33</b> | <b>18,96</b> | <b>1,54</b> | <b>102,11</b> | <b>659,76</b> |         |

**5 - 11 классы Обед 142 руб. 32 коп.**

|                        |                                  |              |              |              |            |               |               |         |
|------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|---------------|---------|
| -                      | Зеленый горошек                  | 20           | 0,24         | 0            | 0,03       | 0,03          | 1,03          | 4,68342 |
| 31/2                   | Суп-пюре из разных овощей        | 300          | 3,85         | 1,33         | 5,96       | 0,28          | 17,29         | 133,335 |
| 40/2                   | Гренки (сухарики)                | 10           | 0,86         | 0            | 0,1        | 0,11          | 5,12          | 25,2006 |
| 43/3                   | Каша рисовая рассыпчатая         | 180          | 4,36         | 0,04         | 3,81       | 0,62          | 45,92         | 236,097 |
| 2/9                    | Мясо цыпленка, тушеное с овощами | 100          | 11,64        | 11,32        | 11,19      | 0,03          | 2,44          | 156,812 |
| 37/10                  | Напиток из шиповника             | 200          | 0,24         | 0            | 0,1        | 0,1           | 14,6          | 55,735  |
| -                      | Хлеб пшеничный                   | 35           | 2,31         | 0            | 0,23       | 0,23          | 16,42         | 78,3654 |
| -                      | Хлеб ржаной                      | 25           | 1,65         | 0            | 0,3        | 0,3           | 10,43         | 48,345  |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                  | <b>25,14</b> | <b>12,69</b> | <b>21,71</b> | <b>1,7</b> | <b>113,23</b> | <b>738,57</b> |         |

**1 - 4 классы ЛОВЗ Завтрак и Обед 208 руб. 32 коп.**

**Завтрак**

|                           |  |           |             |              |             |               |               |         |
|---------------------------|--|-----------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------|
| 15/4                      | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 180       | 5,37        | 2,12         | 4,74        | 0,47          | 30,31         | 180,994 |
| -                         | Фрукты                                   | 100       | 0,4         | 0            | 0,4         | 0,4           | 11,6          | 48,68   |
| -                         | Батон витаминизированный                 | 35        | 2,7         | 0            | 1,05        | 1,05          | 18,66         | 94,332  |
| 28/10                     | Чай ягодный                              | 200       | 0,53        | 0            | 0,11        | 0,01          | 15            | 61,2697 |
| -                         | Печенье                                  | 40        | 3           | 0            | 3,92        | 0             | 30,68         | 168,904 |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |  | <b>12</b> | <b>2,12</b> | <b>10,21</b> | <b>1,93</b> | <b>106,24</b> | <b>554,18</b> |         |

**Обед**

|                        |                                  |              |              |              |          |               |               |         |
|------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|---------------|---------|
| -                      | Зеленый горошек                  | 20           | 0,16         | 0            | 0,02     | 0,02          | 0,69          | 3,12228 |
| 31/2                   | Суп-пюре из разных овощей        | 250          | 3,21         | 1,1          | 4,96     | 0,24          | 14,41         | 111,112 |
| 40/2                   | Гренки (сухарики)                | 10           | 0,86         | 0            | 0,1      | 0,11          | 5,12          | 25,2006 |
| 43/3                   | Каша рисовая рассыпчатая         | 150          | 3,63         | 0,03         | 3,18     | 0,51          | 38,26         | 196,747 |
| 2/9                    | Мясо цыпленка, тушеное с овощами | 90           | 10,48        | 10,19        | 10,07    | 0,03          | 2,19          | 141,13  |
| 37/10                  | Напиток из шиповника             | 200          | 0,24         | 0            | 0,1      | 0,1           | 14,6          | 55,735  |
| -                      | Хлеб пшеничный                   | 35           | 2,31         | 0            | 0,23     | 0,23          | 16,42         | 78,3654 |
| -                      | Хлеб ржаной                      | 25           | 1,65         | 0            | 0,3      | 0,3           | 10,43         | 48,345  |
| 2/12                   | Булочка творожная                | 60           | 7,54         | 4,13         | 7,9      | 6,46          | 29            | 216,655 |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                  | <b>30,07</b> | <b>15,45</b> | <b>26,85</b> | <b>8</b> | <b>131,11</b> | <b>876,41</b> |         |

**5 - 11 классы ЛОВЗ Завтрак и Обед 243 руб. 97 коп.**

**Завтрак**

|                           |  |             |             |              |             |               |               |         |
|---------------------------|--|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------|
| 15/4                      | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 200         | 5,97        | 2,35         | 5,26        | 0,52          | 33,67         | 201,105 |
| -                         | Фрукты                                   | 100         | 0,4         | 0            | 0,4         | 0,4           | 11,6          | 48,68   |
| -                         | Батон витаминизированный                 | 35          | 2,7         | 0            | 1,05        | 1,05          | 18,66         | 94,332  |
| 28/10                     | Чай ягодный                              | 200         | 0,53        | 0            | 0,11        | 0,01          | 15            | 61,2697 |
| -                         | Печенье                                  | 40          | 3           | 0            | 3,92        | 0             | 30,68         | 168,904 |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |  | <b>12,6</b> | <b>2,35</b> | <b>10,74</b> | <b>1,98</b> | <b>109,61</b> | <b>574,29</b> |         |

**Обед**

|                        |                                  |              |              |              |             |               |               |         |
|------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------|
| -                      | Зеленый горошек                  | 20           | 0,24         | 0            | 0,03        | 0,03          | 1,03          | 4,68342 |
| 31/2                   | Суп-пюре из разных овощей        | 300          | 3,85         | 1,33         | 5,96        | 0,28          | 17,29         | 133,335 |
| 40/2                   | Гренки (сухарики)                | 10           | 0,86         | 0            | 0,1         | 0,11          | 5,12          | 25,2006 |
| 43/3                   | Каша рисовая рассыпчатая         | 180          | 4,36         | 0,04         | 3,81        | 0,62          | 45,92         | 236,097 |
| 2/9                    | Мясо цыпленка, тушеное с овощами | 100          | 11,64        | 11,32        | 11,19       | 0,03          | 2,44          | 156,812 |
| 37/10                  | Напиток из шиповника             | 200          | 0,24         | 0            | 0,1         | 0,1           | 14,6          | 55,735  |
| -                      | Хлеб пшеничный                   | 35           | 2,31         | 0            | 0,23        | 0,23          | 16,42         | 78,3654 |
| -                      | Хлеб ржаной                      | 25           | 1,65         | 0            | 0,3         | 0,3           | 10,43         | 48,345  |
| 2/12                   | Булочка творожная                | 60           | 7,54         | 4,13         | 7,9         | 6,46          | 29            | 216,655 |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                  | <b>37,60</b> | <b>16,81</b> | <b>20,61</b> | <b>8,16</b> | <b>147,73</b> | <b>955,73</b> |         |

*Кред*



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 61  
Л.В.Гизенко



Утверждаю  
ИП Закожурников О.В.  
Олег  
Викторович

День 9 "10" апреля 2024 г.

### МЕНЮ

| Но-<br>мер<br>реп. | Прием пищи, наименование изделий<br>(блюдо) | Вы-ход,<br>г | Белки, г |        | Жиры, г |        | Угле-<br>воды, г | ЭЦ,<br>ккал | Цена, руб |
|--------------------|---|--------------|----------|--------|---------|--------|------------------|-------------|-----------|
|                    |   |              | всего    | в т.ч. | всего   | в т.ч. |                  |             |           |

#### Абонемент 110 рублей

#### Обед

|                        |                                  |     |              |              |             |             |               |               |               |
|------------------------|----------------------------------|-----|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|
| 31/2                   | Суп-пюре из разных овощей        | 250 | 3,21         | 1,1          | 4,96        | 0,24        | 14,41         | 111,11        | 19,00         |
| 40/2                   | Гренки (сухарики)                | 10  | 0,86         | 0            | 0,1         | 0,11        | 5,12          | 25,20         | 1,00          |
| 43/3                   | Каша рисовая рассыпчатая         | 150 | 3,63         | 0,03         | 3,18        | 0,51        | 38,26         | 196,75        | 13,00         |
| 2/9                    | Мясо цыпленка, тушеное с овощами | 90  | 10,48        | 10,19        | 10,07       | 0,03        | 2,19          | 141,13        | 50,00         |
| 27/10                  | Чай                              | 200 | 0,08         | 0            | 0,02        | 0,02        | 9,84          | 37,80         | 5,00          |
| -                      | Хлеб пшеничный                   | 35  | 2,31         | 0            | 0,23        | 0,23        | 16,42         | 78,37         | 3,00          |
| 2/12                   | Булочка творожная                | 60  | 7,54         | 4,13         | 7,9         | 6,46        | 29            | 216,65        | 19,00         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                  |     | <b>24,75</b> | <b>12,69</b> | <b>21,6</b> | <b>1,59</b> | <b>107,44</b> | <b>715,96</b> | <b>110,00</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_