

Согласовано:  
Директор МАФУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

Утверждаю  
И.П.Закожурников О.В.

День 1 "11" декабря 2023 г.

**МЕНЮ**



*[Handwritten signature]*

**1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.**

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки			Жиры		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. в.з.ж.	в т.ч. в.н.ж.	всего	в т.ч.		
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	4,67	1,95	5,7	0,39	36,39	214,69	
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59	
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33	
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>11,39</b>	<b>5,9</b>	<b>10,76</b>	<b>1,46</b>	<b>64,89</b>	<b>399,42</b>	

**1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.**

29/1	Икра кабачковая	50	0,84	0	0,48	0,48	5,25	26,51
2/2	Свекольник со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58
39/3	Греча отварная с маслом	150	6,59	0,01	3,54	1,72	34,49	187,40
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	100	6,27	5,17	6,47	0,87	6,42	107,74
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>20,79</b>	<b>5,18</b>	<b>16,47</b>	<b>8,82</b>	<b>106,33</b>	<b>637,42</b>

**5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.**

29/1	Икра кабачковая	50	0,84	0	0,48	0,48	5,25	26,51
2/2	Свекольник со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,10
39/3	Греча отварная с маслом	180	7,9	0,01	4,25	2,07	41,39	224,88
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	130	8,15	6,72	8,4	1,14	8,35	140,06
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>24,41</b>	<b>6,73</b>	<b>20,16</b>	<b>10,48</b>	<b>117,7</b>	<b>727,74</b>

**1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.**

**Завтрак**

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	4,67	1,95	5,7	0,39	36,39	214,69
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90

**Обед**

29/1	Икра кабачковая	50	0,84	0	0,48	0,48	5,25	26,51
2/2	Свекольник со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58
39/3	Греча отварная с маслом	150	6,59	0,01	3,54	1,72	34,49	187,40
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	100	6,27	5,17	6,47	0,87	6,42	107,74
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,65
<b>Итого за день</b>			<b>56,06</b>	<b>18,62</b>	<b>48,28</b>	<b>30,12</b>	<b>266,43</b>	<b>1686,32</b>

**5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.**

**Завтрак**

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	5,19	2,17	6,34	0,43	40,44	238,55
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>14,91</b>	<b>6,12</b>	<b>15,32</b>	<b>1,5</b>	<b>99,61</b>	<b>592,17</b>

**Обед**

29/1	Икра кабачковая	50	0,84	0	0,48	0,48	5,25	26,51
2/2	Свекольник со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,10
39/3	Греча отварная с маслом	180	7,9	0,01	4,25	2,07	41,39	224,88
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	130	8,15	6,72	8,4	1,14	8,35	140,06
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,65
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>31,95</b>	<b>10,86</b>	<b>28,06</b>	<b>16,94</b>	<b>146,7</b>	<b>944,39</b>

Зав. Производством *[Handwritten signature]*

Согласовано:  
 Директор МАФУ СОШ № 61  
 Л.В.Гизенко



День 1 "17" декабря 2013 г. **МЕНЮ**

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

**Абонемент 110 рублей**

**Обед**

2/2	Свекольник со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58	23,00
39/3	Греча отварная с маслом	150	6,59	0,01	3,54	1,72	34,49	187,40	10,00
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	100	6,27	5,17	6,47	0,87	6,42	107,74	50,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37	3,00
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,65	19,00
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>22,65</b>	<b>6,73</b>	<b>19,51</b>	<b>10,01</b>	<b>101,68</b>	<b>652,55</b>	<b>110,00</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_