

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

Утверждаю
ИП Закожурников О.В.

День 5 "Воскресенье" 2024 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер рец.	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
5/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	165,01
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	69,53
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	38,66
Итого за 'Завтрак'			12,72	7,24	7,53	1,36	367,52

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

16/2	Суп картофельный с горохом	250	5,54	0	5,56	5,56	164,06
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	25,20
43/3	Рис отварной	150	3,63	0,03	3,18	0,51	196,75
1/9	Голень цыпленка, запеченная по-домашнему	80	18,11	18,08	15,24	0	210,51
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	70,71
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	48,35
Итого за 'Обед'			32,11	18,11	24,61	6,72	793,94

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

16/2	Суп картофельный с горохом	300	6,65	0	6,68	6,68	196,87
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	25,20
43/3	Рис отварной	180	4,36	0,04	3,81	0,62	236,10
1/9	Голень цыпленка, запеченная по-домашнему	100	22,64	22,6	19,05	0	263,14
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	70,71
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	48,35
Итого за 'Обед'			38,47	22,64	30,16	7,94	918,72

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак							
5/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	165,01
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	69,53
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	38,66
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	43,24
Итого за 'Завтрак'			13,22	7,24	7,63	1,36	410,76

16/2	Суп картофельный с горохом	250	5,54	0	5,56	5,56	164,06
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	25,20
43/3	Рис отварной	150	3,63	0,03	3,18	0,51	196,75
1/9	Голень цыпленка, запеченная по-домашнему	80	18,11	18,08	15,24	0	210,51
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	70,71
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	48,35
28/12	Пирожки с капустой	60	4,04	0,93	2,81	1,22	122,31
Итого за 'Обед'			36,15	19,05	27,42	7,94	916,24

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак							
5/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	5,31	2,35	5,09	0,32	183,34
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	69,53
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	38,66
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	43,24
Итого за 'Завтрак'			13,75	7,48	8,14	1,39	429,10

16/2	Суп картофельный с горохом	300	6,65	0	6,68	6,68	196,87
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	25,20
43/3	Рис отварной	180	4,36	0,04	3,81	0,62	236,10
1/9	Голень цыпленка, запеченная по-домашнему	100	22,64	22,6	19,05	0	263,14
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	70,71
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	48,35
28/12	Пирожки с капустой	60	4,04	0,93	2,81	1,22	122,31
Итого за 'Обед'			42,51	23,57	32,98	9,16	1041,03

Зав. Производством



Согласовано:
 Директор МАОУ СОИИ № 61
 П.В.Гизенко

Утверждаю
 ИП Закожурников О.В.



День 5 "14 сентября" 2024 г.

МЕНЮ

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

Абонемент 110 рублей

Обед

16/2	Суп картофельный с горохом	250	5,54	0	5,56	5,56	24,31	164,06	18,00
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20	1,00
43/3	Рис отварной	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75	14,00
1/9	Голень цыпленка, запеченая по-домашнему	80	18,11	18,08	15,24	0	0,27	210,51	54,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	3,00
28/12	Пирожки с капустой	60	4,04	0,93	2,81	1,22	20,58	122,306	15,00
Итого за 'Обед'			38,55	22,64	30,18	7,96	117,23	885,82	110,00

Зав. Производством