

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

День 3 "13" октября 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Гле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	5,74	2,12	6,67	2,01	26,24	185,05
-	Творожок Детский	50	0,15	0,15	0,18	0	0,03	2,36
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,27
Итого за 'Завтрак'			9,12	2,27	8	3,07	59,93	343,01

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

1/1	Горошек зеленый	30	0,91	0	1,23	1,23	3,35	25,26
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0	3,01	2,68	9,27	68,49
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	9,64	9,26	4,51	0,77	4,59	97,23
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			19,69	9,81	13,05	5,82	80,73	506,01

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

Обед

1/1	Горошек зеленый	30	0,91	0	1,23	1,23	3,35	25,26
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	300	2,2	0	3,62	3,21	11,12	82,19
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,4	0,62	26,49	159,10
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	12,05	11,57	5,63	0,96	5,74	121,53
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			23,09	12,22	15,51	6,65	88,15	570,53

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак

8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	5,74	2,12	6,67	2,01	26,24	185,05
-	Творожок Детский	50	0,15	0,15	0,18	0	0,03	2,36
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,27
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак'			9,52	2,27	8,4	3,47	71,53	391,69

Обед

1/1	Горошек зеленый	30	0,91	0	1,23	1,23	3,35	25,26
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0	3,01	2,68	9,27	68,49
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	9,64	9,26	4,51	0,77	4,59	97,23
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
11/12	Булочка Российская	60	4,34	0,83	4,14	0,46	34,25	189,27
Итого за 'Обед'			24,03	10,64	17,19	6,28	114,98	695,28

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак

8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,38	2,36	7,41	2,23	29,16	205,61
-	Творожок Детский	50	0,15	0,15	0,18	0	0,03	2,36
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,27
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак'			10,15	2,51	9,14	3,69	74,44	412,25

Обед

1/1	Горошек зеленый	30	0,91	0	1,23	1,23	3,35	25,26
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	300	2,2	0	3,62	3,21	11,12	82,19
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,4	0,62	26,49	159,10
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	12,05	11,57	5,63	0,96	5,74	121,53
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,95
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
11/12	Булочка Российская	60	4,34	0,83	4,14	0,46	34,25	189,27
Итого за 'Обед'			29,09	13,05	19,68	7,14	135,42	823,41

Зав. Производством

