

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

Утверждаю
 ИП Закожурников О.В.

День 7 "15" сентября 2014 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

| Но-мер рец. | Приём пищи, наименование изделий (блюдо) | Вы-ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле-воды, г | ЭЦ, ккал |
|---------------------------|---|-----------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | всего | в т.ч. | всего | в т.ч. | | |
| 19/4 | Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным | 180 | 4,6 | 2,7 | 5,86 | 0,46 | 23,61 | 162,84 |
| 4/13 | Сыр (порциями) | 15 | 3,95 | 3,95 | 3,99 | 0 | 0 | 52,59 |
| - | Батон витаминизированный | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,33 |
| 27/10 | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,84 | 37,80 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 11,32 | 6,64 | 10,92 | 1,53 | 52,1 | 347,56 |

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

| Обед | | | | | | | | |
|------------------------|------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| - | Икра кабачковая | 30 | 0,16 | 0 | 0,02 | 0,02 | 0,49 | 2,80 |
| 22/2 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 2,43 | 0,04 | 3,83 | 0,28 | 15,8 | 106,17 |
| 3/9 | Рагу из мяса кур | 200 | 19,76 | 18,08 | 21,81 | 10,57 | 21,33 | 358,32 |
| - | Сок | 200 | 1 | 0 | 0,2 | 0 | 20,6 | 86,48 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,35 |
| Итого за 'Обед' | | | 27,31 | 18,12 | 26,39 | 11,39 | 85,05 | 680,48 |

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

| | | | | | | | | |
|------------------------|------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| - | Икра кабачковая | 30 | 0,24 | 0 | 0,03 | 0,03 | 0,74 | 4,20 |
| 22/2 | Суп-лапша на курином бульоне | 300 | 2,92 | 0,05 | 4,6 | 0,34 | 18,96 | 127,40 |
| 3/9 | Рагу из мяса кур | 250 | 24,7 | 22,6 | 27,26 | 13,21 | 26,66 | 447,90 |
| - | Сок | 200 | 1 | 0 | 0,2 | 0 | 20,6 | 86,48 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,35 |
| Итого за 'Обед' | | | 32,81 | 22,65 | 32,62 | 14,1 | 93,79 | 792,70 |

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

| Завтрак | | | | | | | | |
|---------------------------|---|-----|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 19/4 | Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным | 180 | 4,6 | 2,7 | 5,86 | 0,46 | 23,61 | 162,84 |
| 4/13 | Сыр (порциями) | 15 | 3,95 | 3,95 | 3,99 | 0 | 0 | 52,59 |
| - | Батон витаминизированный | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,33 |
| 27/10 | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,84 | 37,80 |
| - | Печенье | 40 | 3 | 0 | 3,92 | 0 | 30,68 | 168,90 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 14,32 | 6,64 | 14,84 | 1,53 | 82,78 | 516,47 |
| Обед | | | | | | | | |
| - | Икра кабачковая | 30 | 0,16 | 0 | 0,02 | 0,02 | 0,49 | 2,80 |
| 22/2 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 2,43 | 0,04 | 3,83 | 0,28 | 15,8 | 106,17 |
| 3/9 | Рагу из мяса кур | 200 | 19,76 | 18,08 | 21,81 | 10,57 | 21,33 | 358,32 |
| - | Сок | 200 | 1 | 0 | 0,2 | 0 | 20,6 | 86,48 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,35 |
| 17/12 | Булочка с повидлом | 60 | 4,43 | 0,98 | 4,44 | 4,24 | 36,86 | 202,00 |
| Итого за 'Обед' | | | 31,74 | 19,1 | 30,84 | 15,63 | 121,91 | 882,49 |

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

| Завтрак | | | | | | | | |
|---------------------------|---|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 19/4 | Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным | 200 | 5,11 | 3 | 6,51 | 0,51 | 26,24 | 180,93 |
| 4/13 | Сыр (порциями) | 15 | 3,95 | 3,95 | 3,99 | 0 | 0 | 52,59 |
| - | Батон витаминизированный | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,33 |
| 27/10 | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,84 | 37,80 |
| - | Печенье | 40 | 3 | 0 | 3,92 | 0 | 30,68 | 168,90 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 14,83 | 6,94 | 15,49 | 1,58 | 85,41 | 534,56 |
| Обед | | | | | | | | |
| - | Икра кабачковая | 30 | 0,24 | 0 | 0,03 | 0,03 | 0,74 | 4,20 |
| 22/2 | Суп-лапша на курином бульоне | 300 | 2,92 | 0,05 | 4,6 | 0,34 | 18,96 | 127,40 |
| 3/9 | Рагу из мяса кур | 250 | 24,7 | 22,6 | 27,26 | 13,21 | 26,66 | 447,90 |
| - | Сок | 200 | 1 | 0 | 0,2 | 0 | 20,6 | 86,48 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,35 |
| 17/12 | Булочка с повидлом | 60 | 4,43 | 0,98 | 4,44 | 4,24 | 36,86 | 202,00 |
| Итого за 'Обед' | | | 37,25 | 23,63 | 37,06 | 18,34 | 130,65 | 994,70 |

Александр



Согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Л.В.Гизенко



Утверждаю
 ИП Закожурников О.В.

День 7 "15" *сентября* 20*24* г.

МЕНЮ

| Но-мер рец. | Присл-нищи, наименование изделий (блюд) | Вы-ход, Г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле-воды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|-------------|---|-----------|----------|--------|---------|--------|--------------|----------|-----------|
| | | | всего | в т.ч. | всего | в т.ч. | | | |

Абонемент 110 рублей

Обед

| | | | | | | | | | |
|------------------------|------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 22/2 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 2,43 | 0,04 | 3,83 | 0,28 | 15,8 | 106,168 | 18,00 |
| 3/9 | Рагу из мяса кур | 200 | 19,76 | 18,08 | 21,81 | 10,57 | 21,33 | 358,322 | 64,00 |
| 27/10 | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,84 | 37,8022 | 5,00 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,3654 | 3,00 |
| 17/12 | Булочка с повидлом | 60 | 4,43 | 0,98 | 4,44 | 4,24 | 36,86 | 202,005 | 20,00 |
| Итого за 'Обед' | | | 31,66 | 22,65 | 32,41 | 14,09 | 82,29 | 739,82 | 110,00 |

Зав. Производством *Григорьев*