

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

День 6 "16" декабря 2013 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	185,88
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	166,96
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	94,33
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	61,27
Итого за 'Завтрак'			21,76	12,79	15,79	2,96	508,44

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	102,58
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	132,59
42/8	Тефтели из мяса в соусе	80/50	18,09	15,7	17,8	0,26	306,35
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	79,96
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	48,35
Итого за 'Обед'			27,64	16,25	27,6	6,87	748,19

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

Обед

2/2	Борщ со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	123,10
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,4	0,62	159,10
42/8	Тефтели из мяса в соусе	80/50	18,09	15,7	17,8	0,26	306,35
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	79,96
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	48,35
Итого за 'Обед'			28,69	16,35	29,38	8,02	795,22

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	185,88
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	166,96
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	94,33
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	61,27
Итого за 'Завтрак'			21,76	12,79	15,79	2,96	508,44

Обед

2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	102,58
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	132,59
42/8	Тефтели из мяса в соусе	80/50	18,09	15,7	17,8	0,26	306,35
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	79,96
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	48,35
14/12	Булочка дорожная	60	4,65	0,73	6,74	0,51	210,14
Итого за 'Обед'			32,29	16,98	34,34	7,38	958,33

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	8,01	2,4	5,61	0,72	223,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	166,96
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	94,33
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	61,27
Итого за 'Завтрак'			23,1	13,19	16,72	3,08	545,61

Обед

2/2	Борщ со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	123,10
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,4	0,62	159,10
42/8	Тефтели из мяса в соусе	80/50	18,09	15,7	17,8	0,26	306,35
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	79,96
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	48,35
14/12	Булочка дорожная	60	4,65	0,73	6,74	0,51	210,14
Итого за 'Обед'			33,34	17,08	36,12	8,53	1005,36

Зав. Производством




Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Л.В.Гизенко



Утверждаю
 И.О. В.И. Закожурников О.В.

День 6 "16" *сентября* 2023 г. **МЕНЮ**

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

Абонемент 110 рублей

Обед

2/2	Борщ со сметаной	250	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,10	18,00
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	25,00
42/8	Тефтели из мяса в соусе	80/50	18,09	15,7	17,8	0,26	19,14	306,35	44,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37	3,00
14/12	Булочка дорожная	60	4,65	0,73	6,74	0,51	33,13	210,14	15,00
Итого за 'Обед'			30,8	16,98	34,76	7,79	115,86	888,34	110,00

Зав. Производством _____