

День 9 17.06.2024 2024 г.

**МЕНЮ**

**1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.**

| Но-<br>мер<br>реп.        | Прием пищи, наименование изделий (блюдо) | Вы-ход,<br>г | Белки, г    |             | Жиры, г     |              | Угле-<br>воды, г | ЭЦ,<br>ккал |
|---------------------------|--|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------------|-------------|
|                           |  |              | всего       | в т.ч.      | всего       | в т.ч.       |                  |             |
| 15/4                      | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 180          | 5,37        | 2,12        | 4,74        | 0,47         | 30,31            | 180,994     |
| -                         | Фрукты                                   | 100          | 0,4         | 0           | 0,4         | 0,4          | 11,6             | 48,68       |
| -                         | Батон витаминизированный                 | 35           | 2,7         | 0           | 1,05        | 1,05         | 18,66            | 94,332      |
| 28/10                     | Чай ягодный                              | 200          | 0,53        | 0           | 0,11        | 0,01         | 15               | 61,2697     |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |  | <b>9</b>     | <b>2,12</b> | <b>6,29</b> | <b>1,93</b> | <b>75,56</b> | <b>385,28</b>    |             |

**1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.**

|                        |                                  |              |              |              |             |               |               |         |
|------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------|
| -                      | Зеленый горошек                  | 20           | 0,16         | 0            | 0,02        | 0,02          | 0,69          | 3,12228 |
| 31/2                   | Суп-пюре из разных овощей        | 250          | 3,21         | 1,1          | 4,96        | 0,24          | 14,41         | 111,112 |
| 40/2                   | Гренки (сухарики)                | 10           | 0,86         | 0            | 0,1         | 0,11          | 5,12          | 25,2006 |
| 43/3                   | Каша рисовая рассыпчатая         | 150          | 3,63         | 0,03         | 3,18        | 0,51          | 38,26         | 196,747 |
| 2/9                    | Мясо цыпленка, тушеное с овощами | 90           | 10,48        | 10,19        | 10,07       | 0,03          | 2,19          | 141,13  |
| 37/10                  | Напиток из шиповника             | 200          | 0,24         | 0            | 0,1         | 0,1           | 14,6          | 55,735  |
| -                      | Хлеб пшеничный                   | 35           | 2,31         | 0            | 0,23        | 0,23          | 16,42         | 78,3654 |
| -                      | Хлеб ржаной                      | 25           | 1,65         | 0            | 0,3         | 0,3           | 10,43         | 48,345  |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                  | <b>22,53</b> | <b>11,33</b> | <b>18,96</b> | <b>1,54</b> | <b>102,11</b> | <b>659,76</b> |         |

**5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.**

|                        |                                  |              |              |              |            |               |               |         |
|------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|---------------|---------|
| -                      | Зеленый горошек                  | 20           | 0,24         | 0            | 0,03       | 0,03          | 1,03          | 4,68342 |
| 31/2                   | Суп-пюре из разных овощей        | 300          | 3,85         | 1,33         | 5,96       | 0,28          | 17,29         | 133,335 |
| 40/2                   | Гренки (сухарики)                | 10           | 0,86         | 0            | 0,1        | 0,11          | 5,12          | 25,2006 |
| 43/3                   | Каша рисовая рассыпчатая         | 180          | 4,36         | 0,04         | 3,81       | 0,62          | 45,92         | 236,097 |
| 2/9                    | Мясо цыпленка, тушеное с овощами | 100          | 11,64        | 11,32        | 11,19      | 0,03          | 2,44          | 156,812 |
| 37/10                  | Напиток из шиповника             | 200          | 0,24         | 0            | 0,1        | 0,1           | 14,6          | 55,735  |
| -                      | Хлеб пшеничный                   | 35           | 2,31         | 0            | 0,23       | 0,23          | 16,42         | 78,3654 |
| -                      | Хлеб ржаной                      | 25           | 1,65         | 0            | 0,3        | 0,3           | 10,43         | 48,345  |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                  | <b>25,14</b> | <b>12,69</b> | <b>21,71</b> | <b>1,7</b> | <b>113,23</b> | <b>738,57</b> |         |

**1 - 4 классы ЛОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.**

**Завтрак**

|                           |  |           |             |              |             |               |               |         |
|---------------------------|--|-----------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------|
| 15/4                      | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 180       | 5,37        | 2,12         | 4,74        | 0,47          | 30,31         | 180,994 |
| -                         | Фрукты                                   | 100       | 0,4         | 0            | 0,4         | 0,4           | 11,6          | 48,68   |
| -                         | Батон витаминизированный                 | 35        | 2,7         | 0            | 1,05        | 1,05          | 18,66         | 94,332  |
| 28/10                     | Чай ягодный                              | 200       | 0,53        | 0            | 0,11        | 0,01          | 15            | 61,2697 |
| -                         | Печенье                                  | 40        | 3           | 0            | 3,92        | 0             | 30,68         | 168,904 |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |  | <b>12</b> | <b>2,12</b> | <b>10,21</b> | <b>1,93</b> | <b>106,24</b> | <b>554,18</b> |         |

**Обед**

|                        |                                  |              |              |              |          |               |               |         |
|------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|---------------|---------|
| -                      | Зеленый горошек                  | 20           | 0,16         | 0            | 0,02     | 0,02          | 0,69          | 3,12228 |
| 31/2                   | Суп-пюре из разных овощей        | 250          | 3,21         | 1,1          | 4,96     | 0,24          | 14,41         | 111,112 |
| 40/2                   | Гренки (сухарики)                | 10           | 0,86         | 0            | 0,1      | 0,11          | 5,12          | 25,2006 |
| 43/3                   | Каша рисовая рассыпчатая         | 150          | 3,63         | 0,03         | 3,18     | 0,51          | 38,26         | 196,747 |
| 2/9                    | Мясо цыпленка, тушеное с овощами | 90           | 10,48        | 10,19        | 10,07    | 0,03          | 2,19          | 141,13  |
| 37/10                  | Напиток из шиповника             | 200          | 0,24         | 0            | 0,1      | 0,1           | 14,6          | 55,735  |
| -                      | Хлеб пшеничный                   | 35           | 2,31         | 0            | 0,23     | 0,23          | 16,42         | 78,3654 |
| -                      | Хлеб ржаной                      | 25           | 1,65         | 0            | 0,3      | 0,3           | 10,43         | 48,345  |
| 2/12                   | Булочка творожная                | 60           | 7,54         | 4,13         | 7,9      | 6,46          | 29            | 216,655 |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                  | <b>30,07</b> | <b>15,45</b> | <b>26,85</b> | <b>8</b> | <b>131,11</b> | <b>876,41</b> |         |

**5 - 11 классы ЛОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.**

**Завтрак**

|                           |  |             |             |              |             |               |               |         |
|---------------------------|--|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------|
| 15/4                      | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 200         | 5,97        | 2,35         | 5,26        | 0,52          | 33,67         | 201,105 |
| -                         | Фрукты                                   | 100         | 0,4         | 0            | 0,4         | 0,4           | 11,6          | 48,68   |
| -                         | Батон витаминизированный                 | 35          | 2,7         | 0            | 1,05        | 1,05          | 18,66         | 94,332  |
| 28/10                     | Чай ягодный                              | 200         | 0,53        | 0            | 0,11        | 0,01          | 15            | 61,2697 |
| -                         | Печенье                                  | 40          | 3           | 0            | 3,92        | 0             | 30,68         | 168,904 |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |  | <b>12,6</b> | <b>2,35</b> | <b>10,74</b> | <b>1,98</b> | <b>109,61</b> | <b>574,20</b> |         |

**Обед**

|                        |                                  |              |              |              |             |               |               |         |
|------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------|
| -                      | Зеленый горошек                  | 20           | 0,24         | 0            | 0,03        | 0,03          | 1,03          | 4,68342 |
| 31/2                   | Суп-пюре из разных овощей        | 300          | 3,85         | 1,33         | 5,96        | 0,28          | 17,29         | 133,335 |
| 40/2                   | Гренки (сухарики)                | 10           | 0,86         | 0            | 0,1         | 0,11          | 5,12          | 25,2006 |
| 43/3                   | Каша рисовая рассыпчатая         | 180          | 4,36         | 0,04         | 3,81        | 0,62          | 45,92         | 236,097 |
| 2/9                    | Мясо цыпленка, тушеное с овощами | 100          | 11,64        | 11,32        | 11,19       | 0,03          | 2,44          | 156,812 |
| 37/10                  | Напиток из шиповника             | 200          | 0,24         | 0            | 0,1         | 0,1           | 14,6          | 55,735  |
| -                      | Хлеб пшеничный                   | 35           | 2,31         | 0            | 0,23        | 0,23          | 16,42         | 78,3654 |
| -                      | Хлеб ржаной                      | 25           | 1,65         | 0            | 0,3         | 0,3           | 10,43         | 48,345  |
| 2/12                   | Булочка творожная                | 60           | 7,54         | 4,13         | 7,9         | 6,46          | 29            | 216,655 |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                  | <b>32,60</b> | <b>16,81</b> | <b>29,61</b> | <b>8,16</b> | <b>142,23</b> | <b>955,23</b> |         |

*Handwritten signature*





Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 61  
Л.В.Гизенко

Утверждаю  
ИП Закожурников О.В.



День 9 "11" октября 2024 г.

МЕНЮ

| Но-<br>мер<br>реп.   | Прием пищи, наименование изделий<br>(блюд) | Вы-ход,<br>г | Белки, г |        | Жиры, г |        | Угле-<br>воды, г | ЭЦ,<br>ккал | Цена, руб |
|----------------------|--|--------------|----------|--------|---------|--------|------------------|-------------|-----------|
|                      |  |              | всего    | в т.ч. | всего   | в т.ч. |                  |             |           |
| Абонемент 110 рублей |  |              |          |        |         |        |                  |             |           |
| Обед                 |  |              |          |        |         |        |                  |             |           |
| 31/2                 | Суп-пюре из разных овощей                  | 250          | 3,21     | 1,1    | 4,96    | 0,24   | 14,41            | 111,11      | 19,00     |
| 40/2                 | Гренки (сухарики)                          | 10           | 0,86     | 0      | 0,1     | 0,11   | 5,12             | 25,20       | 1,00      |
| 43/3                 | Каша рисовая рассыпчатая                   | 150          | 3,63     | 0,03   | 3,18    | 0,51   | 38,26            | 196,75      | 13,00     |
| 2/9                  | Мясо цыпленка, тушеное с овощами           | 90           | 10,48    | 10,19  | 10,07   | 0,03   | 2,19             | 141,13      | 50,00     |
| 27/10                | Чай  | 200          | 0,08     | 0      | 0,02    | 0,02   | 9,84             | 37,80       | 5,00      |
| -                    | Хлеб пшеничный                             | 35           | 2,31     | 0      | 0,23    | 0,23   | 16,42            | 78,37       | 3,00      |
| 2/12                 | Булочка творожная                          | 60           | 7,54     | 4,13   | 7,9     | 6,46   | 29               | 216,65      | 19,00     |
| Итого за 'Обед'      |  |              | 24,75    | 12,69  | 21,6    | 1,59   | 107,44           | 715,96      | 110,00    |

Зав. Производством