

День 7 "22" Октября 2024 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 86 руб. 80 коп.

Но-мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	180	4,6	2,7	5,86	0,46	23,61	162,84
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
Итого за 'Завтрак'			11,32	6,64	10,92	1,53	52,1	347,56

1 - 4 классы Обед 121 руб. 52 коп.

Обед

-	Икра кабачковая	30	0,16	0	0,02	0,02	0,49	2,80
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,43	0,04	3,83	0,28	15,8	106,17
3/9	Рагу из мяса кур	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,32
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			27,31	18,12	26,39	11,39	85,05	680,48

5 - 11 классы Обед 142 руб. 32 коп.

-	Икра кабачковая	30	0,24	0	0,03	0,03	0,74	4,20
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	300	2,92	0,05	4,6	0,34	18,96	127,40
3/9	Рагу из мяса кур	250	24,7	22,6	27,26	13,21	26,66	447,90
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			32,81	22,65	32,62	14,1	93,79	792,70

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 208 руб. 32 коп.

Завтрак

19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	180	4,6	2,7	5,86	0,46	23,61	162,84
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90
Итого за 'Завтрак'			14,32	6,64	14,84	1,53	82,78	516,47

Обед

-	Икра кабачковая	30	0,16	0	0,02	0,02	0,49	2,80
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,43	0,04	3,83	0,28	15,8	106,17
3/9	Рагу из мяса кур	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,32
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00
Итого за 'Обед'			31,74	19,1	30,84	15,63	121,91	882,49

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 243 руб. 97 коп.

Завтрак

19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	200	5,11	3	6,51	0,51	26,24	180,93
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90
Итого за 'Завтрак'			14,83	6,94	15,49	1,58	85,41	534,56

Обед

-	Икра кабачковая	30	0,24	0	0,03	0,03	0,74	4,20
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	300	2,92	0,05	4,6	0,34	18,96	127,40
3/9	Рагу из мяса кур	250	24,7	22,6	27,26	13,21	26,66	447,90
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00
Итого за 'Обед'			37,25	23,63	37,06	18,34	130,65	994,70

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 61
Л.В.Гизенко

Утверждаю
ИП Закожурников О.В.

День 7 "22" Апрель 2024г.

МЕНЮ

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

Абонемент 110 рублей

Обед

22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,43	0,04	3,83	0,28	15,8	106,168	18,00
3/9	Рагу из мяса кур	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,322	64,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	3,00
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,005	20,00
Итого за 'Обед'			31,66	22,65	32,41	14,09	82,29	739,82	110,00

Зав. Производством Л.В.Гизенко

День 8 "13" апреля 2024 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 86 руб. 80 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Выг-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180	6,93	2,59	8,21	2,19	30,75	221,20
-	Творожок Детский	50	0,15	0,15	0,18	0	0,03	2,36
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
Итого за 'Завтрак'			9,9	2,74	9,46	3,26	59,27	356,55

1 - 4 классы Обед 121 руб. 52 коп.

10/2	Рассольник "Домашний" со сметаной	250	2,24	0	5,38	5,36	15,67	117,73
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94
34/8	Зразы из мяса	60	7,79	7,18	7,69	1,33	7,24	128,25
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			20,31	7,21	16,63	7,95	107,04	644,24

5 - 11 классы Обед 142 руб. 32 коп.

10/2	Рассольник "Домашний" со сметаной	300	2,68	0	6,45	6,43	18,8	141,28
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,8	40,93	220,73
34/8	Зразы из мяса	80	10,38	9,57	10,25	1,78	9,66	171,01
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			24,41	9,6	20,86	9,6	119,41	747,32

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 208 руб. 32 коп.

Завтрак								
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180	6,93	2,59	8,21	2,19	30,75	221,20
-	Творожок Детский	50	0,15	0,15	0,18	0	0,03	2,36
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
Итого за 'Завтрак'			9,9	2,74	9,46	3,26	59,27	356,55

Обед								
10/2	Рассольник "Домашний" со сметаной	250	2,24	0	5,38	5,36	15,67	117,73
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94
34/8	Зразы из мяса	60	7,79	7,18	7,69	1,33	7,24	128,25
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
28/12	Пирожки с картофелем	60	4,04	0,93	2,81	1,22	20,58	122,31
Итого за 'Обед'			24,35	8,14	19,45	9,17	127,62	766,54

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 243 руб. 97 коп.

Завтрак								
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	7,7	2,88	9,12	2,43	34,17	245,78
-	Творожок Детский	50	0,15	0,15	0,18	0	0,03	2,36
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
Итого за 'Завтрак'			10,67	3,03	10,37	3,5	62,69	381,13

Обед								
10/2	Рассольник "Домашний" со сметаной	300	2,68	0	6,45	6,43	18,8	141,28
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,8	40,93	220,73
34/8	Зразы из мяса	80	10,38	9,57	10,25	1,78	9,66	171,01
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
28/12	Пирожки с картофелем	60	4,04	0,93	2,81	1,22	20,58	122,31
Итого за 'Обед'			28,45	10,54	23,68	10,82	139,99	869,63

Зав. Производством

Л.В.Гизенко

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Л.В.Гизенко

Утверждаю
 ИП Закожурников О.В.

День 8 "23" апреля 2024 г.

МЕНЮ

Но- мер реп.	рием пищи, наименование изделий (блю, г	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

Абонемент 110 рублей

Обед

10/2	Рассольник "Домашний" со сметаной	250	2,24	0	5,38	5,36	15,67	117,73	20,00
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,94	13,00
34/8	Зразы из мяса	80	10,38	9,57	10,25	1,78	9,66	171,01	54,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37	3,00
28/12	Пирожки с картофелем	60	4,04	0,93	2,81	1,22	20,58	122,31	15,00
Итого за 'Обед'			24,35	10,53	21,67	9,27	106,28	711,15	110,00

Зав. Производством

[Подпись]

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Л.В.Гизенко

Утверждаю
 ИП Закожурников О.В.

День 9 "24" *Апрель* 2014 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 86 руб. 80 коп.								
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,37	2,12	4,74	0,47	30,31	180,994
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,2697
Итого за 'Завтрак'			9	2,12	6,29	1,93	75,56	385,28
1 - 4 классы Обед 121 руб. 52 коп.								
-	Зеленый горошек	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12228
31/2	Суп-пюре из разных овощей	250	3,21	1,1	4,96	0,24	14,41	111,112
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2006
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,747
2/9	Мясо цыпленка, тушеное с овощами	90	10,48	10,19	10,07	0,03	2,19	141,13
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
Итого за 'Обед'			22,53	11,33	18,96	1,54	102,11	659,76
5 - 11 классы Обед 142 руб. 32 коп.								
-	Зеленый горошек	20	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68342
31/2	Суп-пюре из разных овощей	300	3,85	1,33	5,96	0,28	17,29	133,335
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2006
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,097
2/9	Мясо цыпленка, тушеное с овощами	100	11,64	11,32	11,19	0,03	2,44	156,812
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
Итого за 'Обед'			25,14	12,69	21,71	1,7	113,23	738,57
1 - 4 классы ЛОБЗ Завтрак и Обед 208 руб. 32 коп.								
Завтрак								
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,37	2,12	4,74	0,47	30,31	180,994
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,2697
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,904
Итого за 'Завтрак'			12	2,12	10,21	1,93	106,24	554,18
Обед								
-	Зеленый горошек	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12228
31/2	Суп-пюре из разных овощей	250	3,21	1,1	4,96	0,24	14,41	111,112
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2006
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,747
2/9	Мясо цыпленка, тушеное с овощами	90	10,48	10,19	10,07	0,03	2,19	141,13
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,655
Итого за 'Обед'			30,07	15,45	26,85	8	131,11	876,41
5 - 11 классы ЛОРЗ Завтрак и Обед 243 руб. 97 коп.								
Завтрак								
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	5,97	2,35	5,26	0,52	33,67	201,105
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,2697
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,904
Итого за 'Завтрак'			12,6	2,35	10,74	1,98	109,61	574,29
Обед								
-	Зеленый горошек	20	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68342
31/2	Суп-пюре из разных овощей	300	3,85	1,33	5,96	0,28	17,29	133,335
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2006
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,097
2/9	Мясо цыпленка, тушеное с овощами	100	11,64	11,32	11,19	0,03	2,44	156,812
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,735
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,655
Итого за 'Обед'			32,60	16,81	29,61	8,16	142,23	955,23

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 61
Л.В.Гизенко

Утверждаю
ИП Закожурников О.В.

День 9 "24" сентября 2024 г.

МЕНЮ

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

Абонемент 110 рублей

Обед

31/2	Суп-пюре из разных овощей	250	3,21	1,1	4,96	0,24	14,41	111,11	19,00
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20	1,00
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75	13,00
2/9	Мясо цыпленка, тушеное с овощами	90	10,48	10,19	10,07	0,03	2,19	141,13	50,00
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37	3,00
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,65	19,00
Итого за 'Обед'			24,75	12,69	21,6	1,59	107,44	715,96	110,00

Зав. Производством

В. Коф

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко

Утверждаю
ИП Закожурников О.В.

День 10 "25" апреля 2024 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 86 руб. 80 коп.								
Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
5/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,01
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,53
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
Итого за 'Завтрак'			12,68	7,24	7,52	1,36	62,39	366,67

1 - 4 классы Обед 121 руб. 52 коп.								
2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,32
6/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,52
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			25,97	18,08	27,63	16,35	72,82	634,13

5 - 11 классы Обед 142 руб. 32 коп.								
2/2	Борщ со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,10
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	250	24,7	22,6	27,26	13,21	26,66	447,90
6/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,52
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			31,34	22,6	34,13	20,04	80,69	744,23

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 208 руб. 32 коп.

Завтрак								
5/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,01
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,53
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
Итого за 'Завтрак'			12,68	7,24	7,52	1,36	62,39	366,67

Обед								
2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,32
6/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,52
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
20/12	Крендель с сахаром	60	7,48	0,84	12,46	6,51	34,3	274,81
Итого за 'Обед'			33,45	18,92	40,09	22,86	107,12	908,94

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 243 руб. 97 коп.

Завтрак								
5/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	5,31	2,35	5,09	0,32	29,47	183,34
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,53
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
Итого за 'Завтрак'			13,21	7,48	8,03	1,39	65,34	385,00

Обед								
2/2	Борщ со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,10
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	250	24,7	22,6	27,26	13,21	26,66	447,90
6/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,52
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
20/12	Крендель с сахаром	60	7,48	0,84	12,46	6,51	34,3	274,81
Итого за 'Обед'			38,82	23,44	46,59	26,54	115	1019,04

Зав. Производством _____

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Л.В.Гизенко

Утверждаю
 ИП Закожурников О.В.

День 10 "25" *Апреля* 2024 г.

МЕНЮ

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

Абонемент 110 рублей

Обед

2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58	18,00
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,32	65,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37	3,00
20/12	Крендель с сахаром	60	7,48	0,84	12,46	6,51	34,3	274,81	19,00
Итого за 'Обед'			31,3	22,6	34,11	20,02	78,6	735,51	110,00

Зав. Производством *Круф*

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Л.В.Гизенко

Утверждаю
 ИП Закожурников О.В.

День 11 "26" сентября 2024 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 86 руб. 80 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
1/13	Бутерброд с маслом	50	3,23	0,07	6,42	0,38	19,65	150,90
4/8	Плов со свиной	200	14,8	11,9	16,51	8,52	36,71	353,25
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
Итого за 'Завтрак'			20,85	11,97	24	9,97	84,85	637,15

1 - 4 классы Обед 121 руб. 52 коп.

-	Салат из свежей капусты с маслом растительным	30	0,22	0	0,04	0,04	1,02	5,08
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250	2,32	0	5,89	5,16	15,4	120,64
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59
8/7	Рыба, запеченная в омлете	80	14,68	14,48	9,89	3,81	1,98	155,56
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			25,31	15,03	20,08	10,11	90,5	628,1766

5 - 11 классы Обед 142 руб. 32 коп.

-	Салат из свежей капусты с маслом растительным	40	0,32	0	0,06	0,06	1,53	7,62
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	300	2,79	0	7,07	6,19	18,48	144,77
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,4	0,62	26,49	159,10
8/7	Рыба, запеченная в омлете	100	18,35	18,1	12,36	4,76	2,48	194,45
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			30,18	18,76	24,48	12,22	99	720,25

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 208 руб. 32 коп.

Завтрак

1/13	Бутерброд с маслом	50	3,23	0,07	6,42	0,38	19,65	150,90
4/8	Плов со свиной	200	14,8	11,9	16,51	8,52	36,71	353,25
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак'			21,35	11,97	24,1	9,97	95,15	680,39

Обед

-	Салат из свежей капусты с маслом растительным	30	0,22	0	0,04	0,04	1,02	5,08
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250	2,32	0	5,89	5,16	15,4	120,64
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59
8/7	Рыба, запеченная в омлете	80	14,68	14,48	9,89	3,81	1,98	155,56
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
13/0	Пицца с сыром	60	9,17	7,29	9,46	2,79	16	187,08
Итого за 'Обед'			34,49	22,32	29,54	12,9	106,5	815,25

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 243 руб. 97 коп.

Завтрак

1/13	Бутерброд с маслом	50	3,23	0,07	6,42	0,38	19,65	150,90
5/8	Плов со свиной	250	16,54	12,22	13,19	0,5	50,56	385,11
-	Батон	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак'			23,08	12,28	20,78	1,94	109	712,24

Обед

-	Салат из свежей капусты с маслом растительным	40	0,32	0	0,06	0,06	1,53	7,62
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	300	2,79	0	7,07	6,19	18,48	144,77
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,4	0,62	26,49	159,10
8/7	Рыба, запеченная в омлете	100	18,35	18,1	12,36	4,76	2,48	194,45
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37

Л.В.Гизенко