

Согласовано:

Директор МАОУ СОЦ № 61

Л.В.Гизенко

Утверждено

ИП Закожурников О.В.

День 11 "22" декабря 2023 г.

МЕНЮ

| Но-мер рец. | Прием пищи, наименование изделий (блюдо) | Вы-ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле-воды, г | ЭЦ, ккал |
|---------------------------|--|-----------|--------------|--------------|-----------|-------------|--------------|---------------|
| | | | всего | в т.ч. | всего | в т.ч. | | |
| 1/13 | Бутерброд с маслом | 50 | 3,23 | 0,07 | 6,42 | 0,38 | 19,65 | 150,90 |
| 4/8 | Плов со свиной | 200 | 14,8 | 11,9 | 16,51 | 8,52 | 36,71 | 353,25 |
| - | Батон | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,33 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,12 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,83 | 38,66 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 20,85 | 11,97 | 24 | 9,97 | 84,85 | 637,15 |

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

| | | | | | | | | |
|------------------------|---------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----------------|
| - | Помидор "Пикантный" | 20 | 0,22 | 0 | 0,04 | 0,04 | 1,02 | 5,08 |
| 38/2 | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 250 | 2,32 | 0 | 5,89 | 5,16 | 15,4 | 120,64 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 150 | 3,11 | 0,55 | 3,67 | 0,51 | 22,07 | 132,59 |
| 8/7 | Рыба, запеченная в омлете | 80 | 14,68 | 14,48 | 9,89 | 3,81 | 1,98 | 155,56 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,02 | 0 | 0,06 | 0,06 | 23,18 | 87,60 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,35 |
| Итого за 'Обед' | | | 25,31 | 15,03 | 20,08 | 10,11 | 90,5 | 628,1766 |

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

| | | | | | | | | |
|------------------------|---------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|---------------|
| - | Помидор "Пикантный" | 30 | 0,32 | 0 | 0,06 | 0,06 | 1,53 | 7,62 |
| 38/2 | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 300 | 2,79 | 0 | 7,07 | 6,19 | 18,48 | 144,77 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 180 | 3,73 | 0,65 | 4,4 | 0,62 | 26,49 | 159,10 |
| 8/7 | Рыба, запеченная в омлете | 100 | 18,35 | 18,1 | 12,36 | 4,76 | 2,48 | 194,45 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,02 | 0 | 0,06 | 0,06 | 23,18 | 87,60 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,35 |
| Итого за 'Обед' | | | 30,18 | 18,76 | 24,48 | 12,22 | 99 | 720,25 |

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

| Завтрак | | | | | | | | |
|---------------------------|--------------------|-----|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 1/13 | Бутерброд с маслом | 50 | 3,23 | 0,07 | 6,42 | 0,38 | 19,65 | 150,90 |
| 4/8 | Плов со свиной | 200 | 14,8 | 11,9 | 16,51 | 8,52 | 36,71 | 353,25 |
| - | Батон | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,33 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,12 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,83 | 38,66 |
| - | Сок | 100 | 0,5 | 0 | 0,1 | 0 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 21,35 | 11,97 | 24,1 | 9,97 | 95,15 | 680,39 |

Обед

| | | | | | | | | |
|------------------------|---------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| - | Помидор "Пикантный" | 20 | 0,22 | 0 | 0,04 | 0,04 | 1,02 | 5,08 |
| 38/2 | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 250 | 2,32 | 0 | 5,89 | 5,16 | 15,4 | 120,64 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 150 | 3,11 | 0,55 | 3,67 | 0,51 | 22,07 | 132,59 |
| 8/7 | Рыба, запеченная в омлете | 80 | 14,68 | 14,48 | 9,89 | 3,81 | 1,98 | 155,56 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,02 | 0 | 0,06 | 0,06 | 23,18 | 87,60 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,35 |
| 13/0 | Пицца с сыром | 60 | 9,17 | 7,29 | 9,46 | 2,79 | 16 | 187,08 |
| Итого за 'Обед' | | | 34,49 | 22,32 | 29,54 | 12,9 | 106,5 | 815,25 |

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

| Завтрак | | | | | | | | |
|---------------------------|--------------------|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|---------------|
| 1/13 | Бутерброд с маслом | 50 | 3,23 | 0,07 | 6,42 | 0,38 | 19,65 | 150,90 |
| 5/8 | Плов со свиной | 250 | 16,54 | 12,22 | 13,19 | 0,5 | 50,56 | 385,11 |
| - | Батон | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,33 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 200 | 0,12 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,83 | 38,66 |
| - | Сок | 100 | 0,5 | 0 | 0,1 | 0 | 10,3 | 43,24 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 23,08 | 12,28 | 20,78 | 1,94 | 109 | 712,24 |

Обед

| | | | | | | | | |
|------------------------|---------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|-----------|------------|---------------|
| - | Помидор Пикантный | 30 | 0,32 | 0 | 0,06 | 0,06 | 1,53 | 7,62 |
| 38/2 | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 300 | 2,79 | 0 | 7,07 | 6,19 | 18,48 | 144,77 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 180 | 3,73 | 0,65 | 4,4 | 0,62 | 26,49 | 159,10 |
| 8/7 | Рыба, запеченная в омлете | 100 | 18,35 | 18,1 | 12,36 | 4,76 | 2,48 | 194,45 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,02 | 0 | 0,06 | 0,06 | 23,18 | 87,60 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,35 |
| 13/0 | Пицца с сыром | 60 | 9,17 | 7,29 | 9,46 | 2,79 | 16 | 187,08 |
| Итого за 'Обед' | | | 39,35 | 26,05 | 33,94 | 15 | 115 | 907,33 |

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В. Гизенко



Утверждаю

ИП Закожурников О.В.

День 11 "22" декабря 2012

МЕНЮ

| Но-мер рец. | Прием пищи, наименование изделий (блюды) | Вы-ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле-воды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|-------------|--|-----------|----------|--------|---------|--------|--------------|----------|-----------|
| | | | всего | в т.ч. | всего | в т.ч. | | | |

Абонемент 110 рублей

Обед

| | | | | | | | | | |
|------------------------|---------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 38/2 | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 250 | 2,32 | 0 | 5,89 | 5,16 | 15,4 | 120,64 | 18,00 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 150 | 3,11 | 0,55 | 3,67 | 0,51 | 22,07 | 132,59 | 18,00 |
| 8/7 | Рыба, запеченная в омлете | 100 | 18,35 | 18,1 | 12,36 | 4,76 | 2,48 | 194,45 | 45,00 |
| 27/10 | Чай | 200 | 0,08 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,84 | 37,80 | 5,00 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 | 3,00 |
| 13/0 | Пицца с сыром | 60 | 9,17 | 7,29 | 9,46 | 2,79 | 16 | 187,08 | 21,00 |
| Итого за 'Обед' | | | 35,34 | 25,94 | 31,63 | 13,47 | 82,21 | 750,92 | 110,00 |

Зав. Производством