

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Т.В. Гизенко

Утверждаю
 И.И. Закожурников, О.В.

День 1 "21 октября" 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭН, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	4,67	1,95	5,7	0,39	36,39	214,69
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
Итого за 'Завтрак'			11,39	5,9	10,76	1,46	64,89	399,42

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

29/1	Икра кабачковая	50	0,84	0	0,48	0,48	5,25	26,51
2/2	Свекольник со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58
39/3	Греча отварная с маслом	150	6,59	0,01	3,54	1,72	34,49	187,40
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	100	6,27	5,17	6,47	0,87	6,42	107,74
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			20,79	5,18	16,47	8,82	106,33	637,42

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

29/1	Икра кабачковая	50	0,84	0	0,48	0,48	5,25	26,51
2/2	Свекольник со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,10
39/3	Греча отварная с маслом	180	7,9	0,01	4,25	2,07	41,39	224,88
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	130	8,15	6,72	8,4	1,14	8,35	140,06
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			24,41	6,73	20,16	10,48	117,7	727,74

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	4,67	1,95	5,7	0,39	36,39	214,69
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90

Обед

29/1	Икра кабачковая	50	0,84	0	0,48	0,48	5,25	26,51
2/2	Свекольник со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58
39/3	Греча отварная с маслом	150	6,59	0,01	3,54	1,72	34,49	187,40
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	100	6,27	5,17	6,47	0,87	6,42	107,74
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,65
Итого за день			56,06	18,62	48,28	30,12	266,43	1686,32


5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	5,19	2,17	6,34	0,43	40,44	238,55
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
-	Печенье	40	3	0	3,92	0	30,68	168,90
Итого за 'Завтрак'			14,91	6,12	15,32	1,5	99,61	592,17

Обед

29/1	Икра кабачковая	50	0,84	0	0,48	0,48	5,25	26,51
2/2	Свекольник со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,10
39/3	Греча отварная с маслом	180	7,9	0,01	4,25	2,07	41,39	224,88
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	130	8,15	6,72	8,4	1,14	8,35	140,06
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,65
Итого за 'Обед'			31,95	10,86	28,06	16,94	146,7	944,39

Зав. Производством 

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Л.В. Гизенко

Утверждаю
 ИП Закожуриков О.В.

День 1 "15" декабря 2023 г.

МЕНЮ

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

Абонемент 110 рублей

Обед

2/2	Свекольник со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58	23,00
39/3	Греча отварная с маслом	150	6,59	0,01	3,54	1,72	34,49	187,40	10,00
48/8	Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	100	6,27	5,17	6,47	0,87	6,42	107,74	50,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37	3,00
2/12	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,65	19,00
Итого за 'Обед'			22,65	6,73	19,51	10,01	101,68	652,55	110,00

Зав. Производством

Л.В. Гизенко

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 61

П.В.Гизенко

Утверждаю
ИП Закожурников О.В.

День 2 "29/10" 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	14,59	15,53	15,9	0	2,54	211,23
-	Овощи в нарезке (огурец)	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
Итого за 'Завтрак'			17,97	15,53	17,39	1,49	43,32	396,02

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

29/2	Суп-пюре из картофеля	250	3,2	1,44	3,66	0,32	16,76	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,88
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			27,58	14,23	18,97	2,92	108,59	703,69

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

29/2	Суп-пюре из картофеля	300	3,85	1,73	4,39	0,38	20,11	133,61
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	8,01	2,4	5,61	0,72	35,11	223,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			29,56	14,92	20,64	3,1	117,79	763,13

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак

2/6	Омлет запеченный или паровой	150	14,59	15,53	15,9	0	2,54	211,23
-	Овощи в нарезке (огурец)	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
Итого за 'Завтрак'			17,97	15,53	17,39	1,49	43,32	396,02

Обед

29/2	Суп-пюре из картофеля	250	3,2	1,44	3,66	0,32	16,76	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,88
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00
Итого за 'Обед'			32,02	15,21	23,41	7,15	145,45	905,69

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак

2/6	Омлет запеченный или паровой	180	17,51	18,63	19,08	0	3,05	253,47
-	Овощи в нарезке (огурец)	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
Итого за 'Завтрак'			20,96	18,63	20,58	1,5	44,17	439,83

Обед

29/2	Суп-пюре из картофеля	300	3,85	1,73	4,39	0,38	20,11	133,61
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	8,01	2,4	5,61	0,72	35,11	223,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00
Итого за 'Обед'			33,99	15,9	25,08	7,33	154,65	965,14

Зав. Производством

Согласовано:
 Директор МАБУ СОШ №61
 Л.В. Гизенко

Утверждаю
 ИП Закожурников О.В.

День 2 "11" октября 2013 г.

МЕНЮ

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

Абонемент 110 рублей

Обед

29/2	Суп-пюре из картофеля	250	3,2	1,44	3,66	0,32	16,76	111,34	19,00
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20	1,00
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,88	12,00
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96	50,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	3,00
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,005	20,00
Итого за 'Обед'			28,62	14,92	20,6	3,06	104,45	713,33	110,00

Зав. Производством Кр.ф

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В. Гизенко



День 3 27 октября 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер реп.	Присл. пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в г.ч.	всего	в г.ч.		
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	5,74	2,12	6,67	2,01	26,24	185,05
-	Творожок Детский	50	0,15	0,15	0,18	0	0,03	2,36
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,27
Итого за 'Завтрак'			9,12	2,27	8	3,07	59,93	343,01

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

1/1	Горошек зеленый	30	0,91	0	1,23	1,23	3,35	25,26
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0	3,01	2,68	9,27	68,49
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	9,64	9,26	4,51	0,77	4,59	97,23
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			19,69	9,81	13,05	5,82	80,73	506,01

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

Обед

1/1	Горошек зеленый	30	0,91	0	1,23	1,23	3,35	25,26
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	300	2,2	0	3,62	3,21	11,12	82,19
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,4	0,62	26,49	159,10
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	12,05	11,57	5,63	0,96	5,74	121,53
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			23,09	12,22	15,51	6,65	88,15	570,53

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак

8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	5,74	2,12	6,67	2,01	26,24	185,05
-	Творожок Детский	50	0,15	0,15	0,18	0	0,03	2,36
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,27
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак'			9,52	2,27	8,4	3,47	71,53	391,69

Обед

1/1	Горошек зеленый	30	0,91	0	1,23	1,23	3,35	25,26
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0	3,01	2,68	9,27	68,49
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	9,64	9,26	4,51	0,77	4,59	97,23
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
11/12	Булочка Российская	60	4,34	0,83	4,14	0,46	34,25	189,27
Итого за 'Обед'			24,03	10,64	17,19	6,28	114,98	695,28

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак

8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,38	2,36	7,41	2,23	29,16	205,61
-	Творожок Детский	50	0,15	0,15	0,18	0	0,03	2,36
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
28/10	Чай ягодный	200	0,53	0	0,11	0,01	15	61,27
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак'			10,15	2,51	9,14	3,69	74,44	412,25

Обед

1/1	Горошек зеленый	30	0,91	0	1,23	1,23	3,35	25,26
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	300	2,2	0	3,62	3,21	11,12	82,19
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,4	0,62	26,49	159,10
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	12,05	11,57	5,63	0,96	5,74	121,53
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,95
-	Хлеб ржаной	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
11/12	Булочка Российская	60	4,34	0,83	4,14	0,46	34,25	189,27
Итого за 'Обед'			29,09	13,05	19,68	7,14	135,42	823,41

Зав. Производством

[Handwritten signature]

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 61

И.В. Гизенко

Утверждаю
ИП Закожурников О.В.

День 3 "11" сентября 2023 г.

МЕНЮ

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

Абонемент 110 рублей

Обед

6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0	3,01	2,68	9,27	68,49	18,00
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,59	25,00
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	9,64	9,26	4,51	0,77	4,59	97,23	44,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	3,00
11/12	Булочка Российская	60	4,34	0,83	4,14	0,46	34,25	189,27	15,00
Итого за 'Обед'			22,02	12,23	14,2	5,33	80,03	527,34	110,00

Зав. Производством И.В. Гизенко



День 4 **Понедельник** 20**23** г.

МЕНЮ

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.								
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,89	2,12	5,94	1,19	29,3	192,835
2/6	Омлет запеченный или паровой	50	4,86	5,18	5,3	0	0,85	70,4096
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,064
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022
Итого за 'Завтрак'			13,61	7,38	19,56	2,26	58,77	461,44
1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.								
Обед								
18/2	Суп картофельный с вермишелью	250	3,21	0	2,45	2,45	23,6	127,393
3/8	Мясо, тушенное с овощами	200	15,72	14,88	15,66	6,53	21,87	289,165
05/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,5157
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
Итого за 'Обед'			23,01	14,88	18,67	9,54	84,24	589,78
5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.								
18/2	Суп картофельный с вермишелью	300	3,85	0	2,93	2,93	28,32	152,871
3/8	Мясо, тушенное с овощами	250	19,65	18,6	19,57	8,16	27,33	361,456
05/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,5157
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
Итого за 'Обед'			27,58	18,6	23,07	11,66	94,43	687,55
1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.								
Завтрак								
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,89	2,12	5,94	1,19	29,3	192,835
2/6	Омлет запеченный или паровой	50	4,86	5,18	5,3	0	0,85	70,4096
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,064
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022
Итого за 'Завтрак'			13,61	7,38	19,56	2,26	58,78	461,443
Обед								
18/2	Суп картофельный с вермишелью	250	3,21	0	2,45	2,45	23,6	127,393
3/8	Мясо, тушенное с овощами	200	15,72	14,88	15,66	6,53	21,87	289,165
05/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,5157
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
23/12	Манник	50	3,26	0,91	3,85	2,5	28,34	158,472
Итого за 'Обед'			26,27	15,79	22,53	12,05	112,6	748,256
5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.								
Завтрак								
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,54	2,36	6,6	1,32	32,56	214,262
2/6	Омлет запеченный или паровой	50	4,86	5,18	5,3	0	0,85	70,4096
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,064
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022
Итого за 'Завтрак'			14,26	7,62	20,22	2,39	62,04	482,87
Обед								
18/2	Суп картофельный с вермишелью	300	3,85	0	2,93	2,93	28,32	152,871
3/8	Мясо, тушенное с овощами	250	19,65	18,6	19,57	8,16	27,33	361,456
05/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,5157
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
23/12	Манник	50	3,26	0,91	3,85	2,5	28,34	158,472
Итого за 'Обед'			30,84	19,51	26,92	14,16	122,78	846,026

Зав. Производством

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Л.В.Гизенко

Утверждаю:
 ИПТ Закожурников О.В.

День 4 28 июля 2013 г. **МЕНЮ**

Но-мер рец.	Наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

Абонемент 110 рублей

Обед

18/2	Суп картофельный с вермишелью	250	3,21	0	2,45	2,45	23,6	127,393	18,00
3/8	Мясо, тушенное с овощами	200	15,72	14,88	15,66	6,53	21,87	289,165	74,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	3,00
23/12	Манник	50	3,26	0,91	3,85	2,5	28,34	158,472	10,00
Итого за 'Обед'			27,54	18,6	23,06	11,64	92,33	678,84	110,00

Зав. Производством Л.В.Гизенко

День 5 "20" декабря 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Номер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
5/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,01
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,53
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
Итого за 'Завтрак'			12,72	7,24	7,53	1,36	62,39	367,52

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

16/2	Суп картофельный с горохом	250	5,54	0	5,56	5,56	24,31	164,06
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
43/3	Рис отварной	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75
1/9	Голень цыпленка, запеченая по-домашнему	80	18,11	18,08	15,24	0	0,27	210,51
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			32,11	18,11	24,61	6,72	113,76	793,94

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

16/2	Суп картофельный с горохом	300	6,65	0	6,68	6,68	29,17	196,87
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
43/3	Рис отварной	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10
1/9	Голень цыпленка, запеченая по-домашнему	100	22,64	22,6	19,05	0	0,34	263,14
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
Итого за 'Обед'			38,47	22,64	30,16	7,94	126,34	918,72

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак

5/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,01
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,53
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак'			13,22	7,24	7,63	1,36	72,69	410,76

Обед

16/2	Суп картофельный с горохом	250	5,54	0	5,56	5,56	24,31	164,06
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
43/3	Рис отварной	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75
1/9	Голень цыпленка, запеченая по-домашнему	80	18,11	18,08	15,24	0	0,27	210,51
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
28/12	Пирожки с капустой	60	4,04	0,93	2,81	1,22	20,58	122,31
Итого за 'Обед'			36,15	19,05	27,42	7,94	134,33	916,24

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак

5/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	5,31	2,35	5,09	0,32	29,47	183,34
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,53
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак'			13,75	7,48	8,14	1,39	75,64	429,10

Обед

16/2	Суп картофельный с горохом	300	6,65	0	6,68	6,68	29,17	196,87
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
43/3	Рис отварной	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10
1/9	Голень цыпленка, запеченая по-домашнему	100	22,64	22,6	19,05	0	0,34	263,14
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
28/12	Пирожки с капустой	60	4,04	0,93	2,81	1,22	20,58	122,31
Итого за 'Обед'			42,51	23,57	32,98	9,16	146,91	1041,03

Согласовано:
 Директор МАОУ СОИ № 61
 Л.В.Гизенко

Утверждаю
 ИП Закожурников О.В.

День 5 " марта 2023 г. **МЕНЮ**

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

Абонемент 110 рублей

Обед

16/2	Суп картофельный с горохом	250	5,54	0	5,56	5,56	24,31	164,06	18,00
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20	1,00
43/3	Рис отварной	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75	14,00
1/9	Голень цыпленка, запеченая по-домашнему	80	18,11	18,08	15,24	0	0,27	210,51	54,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	3,00
28/12	Пирожки с капустой	60	4,04	0,93	2,81	1,22	20,58	122,306	15,00
Итого за 'Обед'			38,55	22,64	30,18	7,96	117,23	885,82	110,00

Зав. Производством Р.Г.Г.