

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 61

П.В.Гизенко

Утверждаю  
ИП Закожурников О.В.

День 2 "29" сентября 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	14,59	15,53	15,9	0	2,54	211,23
-	Овощи в нарезке (огурец)	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>17,97</b>	<b>15,53</b>	<b>17,39</b>	<b>1,49</b>	<b>43,32</b>	<b>396,02</b>

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

29/2	Суп-пюре из картофеля	250	3,2	1,44	3,66	0,32	16,76	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,88
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>27,58</b>	<b>14,23</b>	<b>18,97</b>	<b>2,92</b>	<b>108,59</b>	<b>703,69</b>

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

29/2	Суп-пюре из картофеля	300	3,85	1,73	4,39	0,38	20,11	133,61
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	8,01	2,4	5,61	0,72	35,11	223,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>29,56</b>	<b>14,92</b>	<b>20,64</b>	<b>3,1</b>	<b>117,79</b>	<b>763,13</b>

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак

2/6	Омлет запеченный или паровой	150	14,59	15,53	15,9	0	2,54	211,23
-	Овощи в нарезке (огурец)	20	0,16	0	0,02	0,02	0,69	3,12
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>17,97</b>	<b>15,53</b>	<b>17,39</b>	<b>1,49</b>	<b>43,32</b>	<b>396,02</b>

Обед

29/2	Суп-пюре из картофеля	250	3,2	1,44	3,66	0,32	16,76	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,88
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>32,02</b>	<b>15,21</b>	<b>23,41</b>	<b>7,15</b>	<b>145,45</b>	<b>905,69</b>

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак

2/6	Омлет запеченный или паровой	180	17,51	18,63	19,08	0	3,05	253,47
-	Овощи в нарезке (огурец)	30	0,24	0	0,03	0,03	1,03	4,68
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>20,96</b>	<b>18,63</b>	<b>20,58</b>	<b>1,5</b>	<b>44,17</b>	<b>439,83</b>

Обед

29/2	Суп-пюре из картофеля	300	3,85	1,73	4,39	0,38	20,11	133,61
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	8,01	2,4	5,61	0,72	35,11	223,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	23,18	87,60
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,00
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>33,99</b>	<b>15,9</b>	<b>25,08</b>	<b>7,33</b>	<b>154,65</b>	<b>965,14</b>

Зав. Производством

Согласовано:  
 Директор МАБУ СОШ № 61  
 Л.В. Гизенко

Утверждаю  
 ИП Закожурников О.В.

День 2 "11" октября 2013 г.

**МЕНЮ**

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

**Абонемент 110 рублей**

**Обед**

29/2	Суп-пюре из картофеля	250	3,2	1,44	3,66	0,32	16,76	111,34	19,00
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20	1,00
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	2	4,68	0,6	29,26	185,88	12,00
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,43	166,96	50,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	3,00
17/12	Булочка с повидлом	60	4,43	0,98	4,44	4,24	36,86	202,005	20,00
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>28,62</b>	<b>14,92</b>	<b>20,6</b>	<b>3,06</b>	<b>104,45</b>	<b>713,33</b>	<b>110,00</b>

Зав. Производством Кр.ф