

День 9 "28" декабря 2014 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 86 руб. 80 коп.

| Но-мер рец. | Прием пищи, наименование изделий (блюдо) | Вы-ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле-воды, г | Эн-джал |
|---------------------------|--|-----------|----------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | всего | в т.ч. | всего | в т.ч. | | |
| 15/4 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 180 | 5,37 | 2,12 | 4,74 | 0,47 | 30,31 | 180,994 |
| - | Фрукты | 100 | 0,4 | 0 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 |
| - | Батон витаминизированный. | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,332 |
| 28/10 | Чай ягодный | 200 | 0,53 | 0 | 0,11 | 0,01 | 15 | 61,2697 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 9 | 2,12 | 6,29 | 1,93 | 75,56 | 385,28 |

1 - 4 классы Обед 121 руб. 52 коп.

| | | | | | | | | |
|------------------------|----------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| - | Зеленый горошек | 20 | 0,16 | 0 | 0,02 | 0,02 | 0,69 | 3,12228 |
| 31/2 | Суп-пюре из разных овощей | 250 | 3,21 | 1,1 | 4,96 | 0,24 | 14,41 | 111,112 |
| 40/2 | Гренки (сухарики) | 10 | 0,86 | 0 | 0,1 | 0,11 | 5,12 | 25,2006 |
| 43/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 3,63 | 0,03 | 3,18 | 0,51 | 38,26 | 196,747 |
| 2/9 | Мясо цыпленка, тушеное с овощами | 90 | 10,48 | 10,19 | 10,07 | 0,03 | 2,19 | 141,13 |
| 37/10 | Напиток из шиповника | 200 | 0,24 | 0 | 0,1 | 0,1 | 14,6 | 55,735 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,3654 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,345 |
| Итого за 'Обед' | | | 22,53 | 11,33 | 18,96 | 1,54 | 102,11 | 659,76 |

5 - 11 классы Обед 142 руб. 32 коп.

| | | | | | | | | |
|------------------------|----------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|---------------|
| - | Зеленый горошек | 20 | 0,24 | 0 | 0,03 | 0,03 | 1,03 | 4,68342 |
| 31/2 | Суп-пюре из разных овощей | 300 | 3,85 | 1,33 | 5,96 | 0,28 | 17,29 | 133,335 |
| 40/2 | Гренки (сухарики) | 10 | 0,86 | 0 | 0,1 | 0,11 | 5,12 | 25,2006 |
| 43/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 4,36 | 0,04 | 3,81 | 0,62 | 45,92 | 236,097 |
| 2/9 | Мясо цыпленка, тушеное с овощами | 100 | 11,64 | 11,32 | 11,19 | 0,03 | 2,44 | 156,812 |
| 37/10 | Напиток из шиповника | 200 | 0,24 | 0 | 0,1 | 0,1 | 14,6 | 55,735 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,3654 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,345 |
| Итого за 'Обед' | | | 25,14 | 12,69 | 21,71 | 1,7 | 113,23 | 738,57 |

1 - 4 классы ЛОБЗ Завтрак и Обед 208 руб. 32 коп.

| Завтрак | | | | | | | | |
|---------------------------|--|-----|-----------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| 15/4 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 180 | 5,37 | 2,12 | 4,74 | 0,47 | 30,31 | 180,994 |
| - | Фрукты | 100 | 0,4 | 0 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 |
| - | Батон витаминизированный | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,332 |
| 28/10 | Чай ягодный | 200 | 0,53 | 0 | 0,11 | 0,01 | 15 | 61,2697 |
| - | Печенье | 40 | 3 | 0 | 3,92 | 0 | 30,68 | 168,904 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 12 | 2,12 | 10,21 | 1,93 | 106,24 | 554,18 |

Обед

| | | | | | | | | |
|------------------------|----------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|---------------|
| - | Зеленый горошек | 20 | 0,16 | 0 | 0,02 | 0,02 | 0,69 | 3,12228 |
| 31/2 | Суп-пюре из разных овощей | 250 | 3,21 | 1,1 | 4,96 | 0,24 | 14,41 | 111,112 |
| 40/2 | Гренки (сухарики) | 10 | 0,86 | 0 | 0,1 | 0,11 | 5,12 | 25,2006 |
| 43/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 3,63 | 0,03 | 3,18 | 0,51 | 38,26 | 196,747 |
| 2/9 | Мясо цыпленка, тушеное с овощами | 90 | 10,48 | 10,19 | 10,07 | 0,03 | 2,19 | 141,13 |
| 37/10 | Напиток из шиповника | 200 | 0,24 | 0 | 0,1 | 0,1 | 14,6 | 55,735 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,3654 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,345 |
| 2/12 | Булочка творожная | 60 | 7,54 | 4,13 | 7,9 | 6,46 | 29 | 216,655 |
| Итого за 'Обед' | | | 30,07 | 15,45 | 26,85 | 8 | 131,11 | 876,41 |

5 - 11 классы ЛОБЗ Завтрак и Обед 243 руб. 97 коп.

| Завтрак | | | | | | | | |
|---------------------------|--|-----|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| 15/4 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 200 | 5,97 | 2,35 | 5,26 | 0,52 | 33,67 | 201,105 |
| - | Фрукты | 100 | 0,4 | 0 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 |
| - | Батон витаминизированный | 35 | 2,7 | 0 | 1,05 | 1,05 | 18,66 | 94,332 |
| 28/10 | Чай ягодный | 200 | 0,53 | 0 | 0,11 | 0,01 | 15 | 61,2697 |
| - | Печенье | 40 | 3 | 0 | 3,92 | 0 | 30,68 | 168,904 |
| Итого за 'Завтрак' | | | 12,6 | 2,35 | 10,74 | 1,98 | 109,61 | 574,29 |

Обед

| | | | | | | | | |
|------------------------|----------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| - | Зеленый горошек | 20 | 0,24 | 0 | 0,03 | 0,03 | 1,03 | 4,68342 |
| 31/2 | Суп-пюре из разных овощей | 300 | 3,85 | 1,33 | 5,96 | 0,28 | 17,29 | 133,335 |
| 40/2 | Гренки (сухарики) | 10 | 0,86 | 0 | 0,1 | 0,11 | 5,12 | 25,2006 |
| 43/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 4,36 | 0,04 | 3,81 | 0,62 | 45,92 | 236,097 |
| 2/9 | Мясо цыпленка, тушеное с овощами | 100 | 11,64 | 11,32 | 11,19 | 0,03 | 2,44 | 156,812 |
| 37/10 | Напиток из шиповника | 200 | 0,24 | 0 | 0,1 | 0,1 | 14,6 | 55,735 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,3654 |
| - | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 0 | 0,3 | 0,3 | 10,43 | 48,345 |
| 2/12 | Булочка творожная | 60 | 7,54 | 4,13 | 7,9 | 6,46 | 29 | 216,655 |
| Итого за 'Обед' | | | 37,60 | 16,81 | 29,61 | 8,16 | 147,73 | 955,23 |

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Л.В.Гизенко

Утверждаю
 ИЦ Закожурников О.В.
 Документ № 11/2024

День 9 "18" декабря 2024 г.

МЕНЮ

| Но-мер рец. | Прием пищи, наименование изделий (блюдо) | Вы-ход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Угле-воды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|-------------|--|-----------|----------|--------|---------|--------|--------------|----------|-----------|
| | | | всего | в т.ч. | всего | в т.ч. | | | |

Абонемент 110 рублей

Обед

| | | | | | | | | | |
|------------------------|----------------------------------|-----|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|
| 31/2 | Суп-пюре из разных овощей | 250 | 3,21 | 1,1 | 4,96 | 0,24 | 14,41 | 111,11 | 19,00 |
| 40/2 | Гренки (сухарики) | 10 | 0,86 | 0 | 0,1 | 0,11 | 5,12 | 25,20 | 1,00 |
| 43/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 3,63 | 0,03 | 3,18 | 0,51 | 38,26 | 196,75 | 13,00 |
| 2/9 | Мясо цыпленка, тушеное с овощами | 90 | 10,48 | 10,19 | 10,07 | 0,03 | 2,19 | 141,13 | 50,00 |
| 27/10 | Чай | 200 | 0,08 | 0 | 0,02 | 0,02 | 9,84 | 37,80 | 5,00 |
| - | Хлеб пшеничный | 35 | 2,31 | 0 | 0,23 | 0,23 | 16,42 | 78,37 | 3,00 |
| 2/12 | Булочка творожная | 60 | 7,54 | 4,13 | 7,9 | 6,46 | 29 | 216,65 | 19,00 |
| Итого за 'Обед' | | | 24,75 | 12,69 | 21,6 | 1,59 | 107,44 | 715,96 | 110,00 |

Зав. Производством

Круф