



День 4 **Понедельник** 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,89	2,12	5,94	1,19	29,3	192,835
2/6	Омлет запеченный или паровой	50	4,86	5,18	5,3	0	0,85	70,4096
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,064
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022
Итого за 'Завтрак'			13,61	7,38	19,56	2,26	58,77	461,44

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

Обед

18/2	Суп картофельный с вермишелью	250	3,21	0	2,45	2,45	23,6	127,393
3/8	Мясо, тушенное с овощами	200	15,72	14,88	15,66	6,53	21,87	289,165
05/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,5157
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
Итого за 'Обед'			23,01	14,88	18,67	9,54	84,24	589,78

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

18/2	Суп картофельный с вермишелью	300	3,85	0	2,93	2,93	28,32	152,871
3/8	Мясо, тушенное с овощами	250	19,65	18,6	19,57	8,16	27,33	361,456
05/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,5157
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
Итого за 'Обед'			27,58	18,6	23,07	11,66	94,43	687,55

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

Завтрак

11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,89	2,12	5,94	1,19	29,3	192,835
2/6	Омлет запеченный или паровой	50	4,86	5,18	5,3	0	0,85	70,4096
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,064
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022
Итого за 'Завтрак'			13,61	7,38	19,56	2,26	58,78	461,443

Обед

18/2	Суп картофельный с вермишелью	250	3,21	0	2,45	2,45	23,6	127,393
3/8	Мясо, тушенное с овощами	200	15,72	14,88	15,66	6,53	21,87	289,165
05/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,5157
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
23/12	Манник	50	3,26	0,91	3,85	2,5	28,34	158,472
Итого за 'Обед'			26,27	15,79	22,53	12,05	112,6	748,256


5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

Завтрак

11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,54	2,36	6,6	1,32	32,56	214,262
2/6	Омлет запеченный или паровой	50	4,86	5,18	5,3	0	0,85	70,4096
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,064
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,332
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022
Итого за 'Завтрак'			14,26	7,62	20,22	2,39	62,04	482,87

Обед

18/2	Суп картофельный с вермишелью	300	3,85	0	2,93	2,93	28,32	152,871
3/8	Мясо, тушенное с овощами	250	19,65	18,6	19,57	8,16	27,33	361,456
05/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,5157
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,345
23/12	Манник	50	3,26	0,91	3,85	2,5	28,34	158,472
Итого за 'Обед'			30,84	19,51	26,92	14,16	122,78	846,026

Зав. Производством 

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 61
 Л.В.Гизенко

Утверждаю:
 ИПТ Закожурников О.В.

День 4 28.08.2013 г. **МЕНЮ**

Но-мер рец.	Наименование изделий (блюد)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

Абонемент 110 рублей

Обед

18/2	Суп картофельный с вермишелью	250	3,21	0	2,45	2,45	23,6	127,393	18,00
3/8	Мясо, тушенное с овощами	200	15,72	14,88	15,66	6,53	21,87	289,165	74,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	3,00
23/12	Манник	50	3,26	0,91	3,85	2,5	28,34	158,472	10,00
Итого за 'Обед'			27,54	18,6	23,06	11,64	92,33	678,84	110,00

Зав. Производством Л.В.Гизенко