

День 10 "29" декабря 2024 г.

**МЕНЮ**

**1 - 4 классы Завтрак 86 руб. 80 коп.**

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
5/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,01
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,53
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>12,68</b>	<b>7,24</b>	<b>7,52</b>	<b>1,36</b>	<b>62,39</b>	<b>366,67</b>

**1 - 4 классы Обед 121 руб. 52 коп.**

2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,32
6/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,52
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>25,97</b>	<b>18,08</b>	<b>27,63</b>	<b>16,35</b>	<b>72,82</b>	<b>634,13</b>

**5 - 11 классы Обед 142 руб. 32 коп.**

2/2	Борщ со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,10
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	250	24,7	22,6	27,26	13,21	26,66	447,90
6/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,52
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>31,34</b>	<b>22,6</b>	<b>34,13</b>	<b>20,04</b>	<b>80,69</b>	<b>744,23</b>

**1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 208 руб. 32 коп.**

**Завтрак**

5/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,01
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,53
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>12,68</b>	<b>7,24</b>	<b>7,52</b>	<b>1,36</b>	<b>62,39</b>	<b>366,67</b>

**Обед**

2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,32
6/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,52
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
20/12	Крендель с сахаром	60	7,48	0,84	12,46	6,51	34,3	274,81
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>33,45</b>	<b>18,92</b>	<b>40,09</b>	<b>22,86</b>	<b>107,12</b>	<b>908,94</b>

**5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 243 руб. 97 коп.**

**Завтрак**

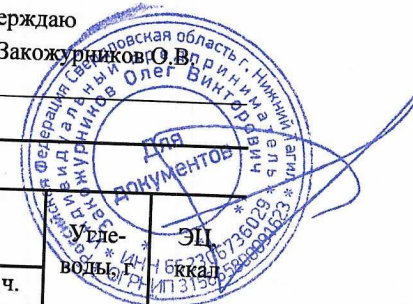
5/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	5,31	2,35	5,09	0,32	29,47	183,34
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,53
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>13,21</b>	<b>7,48</b>	<b>8,03</b>	<b>1,39</b>	<b>65,34</b>	<b>385,00</b>

**Обед**

2/2	Борщ со сметаной	300	2,56	0	6,3	6,26	15,26	123,10
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	250	24,7	22,6	27,26	13,21	26,66	447,90
6/10	Напиток из свежих ягод	200	0,12	0	0,04	0,04	11,94	46,52
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
20/12	Крендель с сахаром	60	7,48	0,84	12,46	6,51	34,3	274,81
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>38,82</b>	<b>23,44</b>	<b>46,59</b>	<b>26,54</b>	<b>115</b>	<b>1019,04</b>

Зав. Производством

*[Подпись]*



Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 61  
 Л.В.Гизенко



Утверждено:  
 ИЦ Закожурников О.В.

День 10 "29" декабря 2024 г.

**МЕНЮ**

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

*Абонемент 110 рублей*

**Обед**

2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	12,72	102,58	18,00
3/9	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,32	65,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37	3,00
20/12	Крендель с сахаром	60	7,48	0,84	12,46	6,51	34,3	274,81	19,00
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>31,3</b>	<b>22,6</b>	<b>34,11</b>	<b>20,02</b>	<b>78,6</b>	<b>735,51</b>	<b>110,00</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_