

День 5 "20" декабря 2023 г.

МЕНЮ

1 - 4 классы Завтрак 83 руб. 46 коп.

Номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
5/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,01
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,53
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>12,72</b>	<b>7,24</b>	<b>7,53</b>	<b>1,36</b>	<b>62,39</b>	<b>367,52</b>

1 - 4 классы Обед 116 руб. 85 коп.

16/2	Суп картофельный с горохом	250	5,54	0	5,56	5,56	24,31	164,06
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
43/3	Рис отварной	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75
1/9	Голень цыпленка, запеченая по-домашнему	80	18,11	18,08	15,24	0	0,27	210,51
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>32,11</b>	<b>18,11</b>	<b>24,61</b>	<b>6,72</b>	<b>113,76</b>	<b>793,94</b>

5 - 11 классы Обед 136 руб. 84 коп.

16/2	Суп картофельный с горохом	300	6,65	0	6,68	6,68	29,17	196,87
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
43/3	Рис отварной	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10
1/9	Голень цыпленка, запеченая по-домашнему	100	22,64	22,6	19,05	0	0,34	263,14
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>38,47</b>	<b>22,64</b>	<b>30,16</b>	<b>7,94</b>	<b>126,34</b>	<b>918,72</b>

1 - 4 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 200 руб. 31 коп.

**Завтрак**

5/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,01
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,53
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>13,22</b>	<b>7,24</b>	<b>7,63</b>	<b>1,36</b>	<b>72,69</b>	<b>410,76</b>

**Обед**

16/2	Суп картофельный с горохом	250	5,54	0	5,56	5,56	24,31	164,06
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
43/3	Рис отварной	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75
1/9	Голень цыпленка, запеченая по-домашнему	80	18,11	18,08	15,24	0	0,27	210,51
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
28/12	Пирожки с капустой	60	4,04	0,93	2,81	1,22	20,58	122,31
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>36,15</b>	<b>19,05</b>	<b>27,42</b>	<b>7,94</b>	<b>134,33</b>	<b>916,24</b>

5 - 11 классы ДОВЗ Завтрак и Обед 234 руб. 59 коп.

**Завтрак**

5/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	5,31	2,35	5,09	0,32	29,47	183,34
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,53
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33
29/10	Чай с лимоном	200	0,12	0	0,02	0,02	9,83	38,66
-	Сок	100	0,5	0	0,1	0	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>13,75</b>	<b>7,48</b>	<b>8,14</b>	<b>1,39</b>	<b>75,64</b>	<b>429,10</b>

**Обед**

16/2	Суп картофельный с горохом	300	6,65	0	6,68	6,68	29,17	196,87
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20
43/3	Рис отварной	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10
1/9	Голень цыпленка, запеченая по-домашнему	100	22,64	22,6	19,05	0	0,34	263,14
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35
28/12	Пирожки с капустой	60	4,04	0,93	2,81	1,22	20,58	122,31
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>42,51</b>	<b>23,57</b>	<b>32,98</b>	<b>9,16</b>	<b>146,91</b>	<b>1041,03</b>

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОИ № 61  
 Л.В.Гизенко

Утверждаю  
 ИП Закожурников О.В.

День 5 " марта 2023 г. **МЕНЮ**

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			

**Абонемент 110 рублей**

**Обед**

16/2	Суп картофельный с горохом	250	5,54	0	5,56	5,56	24,31	164,06	18,00
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,20	1,00
43/3	Рис отварной	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,75	14,00
1/9	Голень цыпленка, запеченая по-домашнему	80	18,11	18,08	15,24	0	0,27	210,51	54,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8022	5,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,3654	3,00
28/12	Пирожки с капустой	60	4,04	0,93	2,81	1,22	20,58	122,306	15,00
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>38,55</b>	<b>22,64</b>	<b>30,18</b>	<b>7,96</b>	<b>117,23</b>	<b>885,82</b>	<b>110,00</b>

Зав. Производством Ryf