



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 61

Л.В.Гизенко



Утверждаю

ИП Закожурников О.В.

День 1 "30" декабря 2023г.

МЕНЮ

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст			
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	180	4,6	2,7	5,86	0,46	23,61	162,84	20,00
	Булочка творожная	60	7,54	4,13	7,9	6,46	29	216,65	12,00
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59	15,00
-	Батон витаминизированный	35	2,7	0	1,05	1,05	18,66	94,33	6,00
27/10	Чай с сахаром	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,80	4,00
Итого за 'Завтрак'			11,32	6,64	10,92	1,53	52,1	347,56	57,00
Обед									
	Салат из свежей капусты	60	0,16	0	0,02	0,02	0,49	2,80	15,00
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,43	0,04	3,83	0,28	15,8	106,17	20,00
3/9	Рагу из мяса кур	200	19,76	18,08	21,81	10,57	21,33	358,32	60,00
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48	28,20
-	Печенье	30	2,25	0	2,94	0	23,01	126,68	10,00
-	Хлеб пшеничный	35	2,31	0	0,23	0,23	16,42	78,37	5,00
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0	0,3	0,3	10,43	48,35	3,00
Итого за 'Обед'			27,31	18,12	26,39	11,39	85,05	680,48	141,20
Итого за день									198,20

Зав. Производством _____