

Учебный план, формы аттестации

№	Название раздела	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		Общее количество часов	Теория	Практика	
1	Введение в программу	4	2	2	входная диагностика
2	Базовые элементы классической аэробики	40	8	32	текущий контроль/ наблюдение/ тестирование
3	Общая физическая подготовка	20	4	16	текущий контроль/ тестирование/ наблюдение
4	Специальная физическая подготовка	24	4	20	текущий контроль/ тестирование/ наблюдение
5	Работа над композицией	28	4	24	текущий контроль/ наблюдение
6	Концертная деятельность	8	--	8	выступления, коллективная рефлексия
7	Подведение итогов	4	2	2	итоговая диагностика
Итого		128	24	104	