

Учебный план, формы аттестации 2 года обучения

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Основы знаний	2	2	-	Беседа, опрос
2.	Общая физическая подготовка	46	-	46	Практические занятия
3.	Специальная физическая подготовка	18	-	18	Практические занятия
4.	Техническая подготовка	38	1	37	Опрос, практические занятия
5.	Тактическая подготовка	22	1	21	Опрос, практические занятия
6.	Судейская практика	В процессе тренировок			Беседа, опрос
7.	Подведение итогов	2	-	2	Практические занятия, выполнение упражнений
Всего часов		128	4	124	