

Учебный план, формы аттестации 1 год обучения

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Общая физическая подготовка	32	1	31	Практические занятия
2.	Специальная физическая и теоретическая подготовка	50	2	48	Опрос, практические занятия
3.	Технико-тактическая подготовка	40	1	39	Практические занятия
4.	Восстановительные мероприятия	3	1	2	Опрос, практическое занятие
5.	Судейская практика	В процессе тренировок			Беседа, опрос
6.	Подведение итогов	3	1	2	Выполнение упражнений
	Всего часов	128	6	122	